

LA REVISTA DE LOS DOCE PASOS



Edición bimensual de la hermandad de Familias Anónimas

PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE PERSONAS CONSUMIDORAS DE DROGAS, ALCOHOL O CON PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO SIMILARES

VOLUMEN XLV

Mayo-Junio 2016

NÚMERO 3

Mi experiencia en la Convención

Soy miembro de un grupo *on line* y llevo siendo miembro de Familias Anónimas desde hace aproximadamente 10 años. Una de las actividades que más disfruto y más fortalecedora de mi programa es asistir a la convención anual. Durante estos años he asistido a Convenciones de FA en Atlanta, Huntsville, Boston y el año pasado en Nueva Jersey.

La decisión de asistir a la convención de Miami no fue fácil para mí. Veréis, mi hijo lleva siendo una persona sin techo en esa ciudad desde hace bastante tiempo. Aunque a veces hablamos por teléfono, no le he visto en persona desde hace unos años. Sé que las drogas y la forma en la que vive le han diezclado y sería muy difícil para mí presenciarlo. Al final, decidí que quería que esta convención fuera una experiencia alegre y edificante como siempre lo son. ¡La convención es para mí!

Salí un día antes y lo pasé tranquilamente con mi compañera de habitación y amiga del sur de Jersey. El hotel estaba en el complejo del aeropuerto y disfrutamos sentadas junto a la piscina al atardecer viendo algunos aviones despegar con un fondo de palmeras mecidas por el viento y un cielo violeta rosado.

Al día siguiente, viernes, fuimos a un centro comercial gigantesco de Miami.



Mientras esperábamos a nuestro transporte Tom J. apareció en la puerta. Había venido conduciendo desde Indiana y para aquellos que no lo sepan, Tom es el fundador del grupo *on line*. Es un asistente habitual a las convenciones y fue fantástico verle de nuevo.

La convención comenzó oficialmente con una recepción de bienvenida el viernes por la tarde y nos deleitaron con una representación de mano de una compañía de jóvenes que escenificaron como la adicción afecta a las familias. Animaba mucho ver a aquellos jóvenes entusiastas y positivos. El público estuvo muy agradecido.

El sábado, después del desayuno, escuchamos a un ponente de inauguración excelente. Era un juez experto que había recibido un premio a la Excelencia Judicial por parte del Tribunal Supremo de los EE.UU.

Presidió el Juzgado de Familia y Juzgado de Drogas y dirigió esfuerzos de reformas en Miami para que los enfermos mentales y aquellos con adicciones fueran tratados humanamente en lugar de almacenarlos en la cárcel que era lo que ocurría. Uno de sus primeros casos fue un doctor que había estudiado en Harvard, tenía brotes psicóticos y su familia intentaba que no le metieran en la cárcel. A través de los años, él y otros trabajaron por tener un Equipo de intervención de crisis dentro de la policía para manejar casos con enfermos mentales. Recientemente adquirieron un gran edificio de oficinas cerca de los juzgados en Miami, que será dotado de servicios para enfermos mentales y adictos. Fue muy motivador ver lo que un hombre puede hacer para influir en el cambio.

Lo siguiente en el programa fueron los talleres. Hubo dos sesiones por la mañana y dos por la tarde. En cada sesión se podía elegir entre cuatro temas distintos. Era difícil decidir porque muchos parecían interesantes y útiles. Los cuatro que yo elegí fueron: La clave de la supervivencia - Una experiencia con desapego, Una actitud de gratitud- Encontrar el resquicio de esperanza, La serenidad a través de la espiritualidad, Soltar aceptando la voluntad de Dios y No sólo por mí. Estos eran sólo cuatro de dieciséis talleres posibles.

(Continúa en página 4.)

**FAMILIES ANONYMOUS, INC.
JUNTA DIRECTIVA
2014-2015**

MIEMBROS:

Presidente

Hank H, Cedarburg, WI

Vice Presidente

Barbara S, Cherry Hill, NJ

Secretaria

Maria S, Bradley Beach, NJ

Tesorero

David M, Chattanooga, TN

MIEMBROS DE LA JUNTA:

Ann P, Manlius, NY

Art L, New Providence, NJ

Barry Z, Westmont, IL

Beverlee C, Boynton Beach, FL

Beverley B, London, UK

Dona F, Mt. Laurel, NJ

Donna D, Sayville, NY

George R, Lake Anna, VA

Helene L, Greece

Joy R, Morristown, NJ

Namrata N, Bangalore, India

Nancy W, River Hills, WI

Theresa C, Bangalore, India

LA REVISTA DE LOS DOCE PASOS

Publicada seis veces al año por
Families Anonymous, Inc.
701 Lee St, Suite 670
Des Plaines, IL 60016-4508

847-294-5877

800-736-9805 (solo USA)

FAX: 847-294-5837

EMAIL:

12steprag@FamiliesAnonymous.org

EDITOR: Lisa W

PERSONAL DE LA REVISTA:
Judith H

Vivir hoy

22 de enero

Hoy un camino mejor

¿Por qué permito que mis pensamientos se precipiten hacia el futuro?
¿Por qué insisto en imaginarme tantas cosas terroríficas que pueden o no ocurrir? El pánico y la preocupación nunca me han ayudado a resolver hoy los problemas de la semana que viene o el año próximo.

Cuando pierdo tiempo imaginándome todos estos "quizás" y "y si" me entra tal ansiedad que soy incapaz de lidiar con el día de hoy. Por otro lado, si me concentro en el día de hoy o esta hora y lo utilizo lo mejor que puedo, no me quedará tiempo para proyectar un futuro que puede no llegar nunca. Un hombre sabio dijo en una ocasión "Con lo suficiente en el día, no hay lugar para el mal"

Por último, me ayuda a recordar que cada día no tiene porqué ser una lucha o un deber. Hay dones en cada nuevo día: la bondad, la paciencia, la generosidad, la belleza, el amor. Cuando suelto el futuro y el pasado, estoy listo para vivir más plenamente este precioso día, con todos sus dones.

HOY no desperdiciaré el día con la preocupación sobre el mañana.

Por favor, seguid enviando vuestros escritos a:

RagEditor12@gmail.com, por fax 847-294-5837, o
correo postal Families Anonymous, Inc., 701 Lee St,
Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508.

701 Lee St, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508.

Puedes suscribirte para recibir automáticamente por email la Revista de los Doce Pasos pinchando en el link WSB NEWS que se encuentra en la parte inferior de la página principal de la web de FA. Hay un lugar para suscribirse a nuestros correos informativos llamado "FA News" (novedades FA)

Temas

*¿Hay algún tema que te
gustaría que fuera
tratado en la revista?*

*Envía tus ideas a
rageditor12@gmail.com*



Reunión on line:
www.tabw.org

&

Reuniones sin muros:
<http://tabw2.fr.yuku.com>

Mi experiencia en la Convención

(Continúa de la página 1)

Curiosamente, cada uno de los cuatro ponentes eran adictos en recuperación, aunque gran parte de su discurso trataba de la familia y las parejas de los adictos. Me llevaría demasiado resumir cada uno de ellos, pero me quedo con lo que dijo una de las mujeres después de que su marido recayera varias veces. Llegó con tristeza a la conclusión de que él estaba eligiendo su propia vida. Esta observación fue importante para mí. Tanto fue así que después de las preguntas resumí mi situación personal, el tener un hijo sin techo en Miami, pensando que en cualquier caso nadie me conocía en la sala... pero estaba Tom sentado detrás de mí. ¡Bueno, sé que él lo entiende! Otra persona dijo que enviudó dos veces siendo joven. Pero habló de la gratitud de haber tenido a esos dos hombres en su vida por el tiempo que estuvieron juntos.

Entre las sesiones, disfrutamos de un almuerzo servido por "A Taste of Miami" con platos caribeños que en su mayoría no había probado nunca. ¡Delicioso! Después, tuvimos un ponente maravilloso, un señor mayor, director de *Riverside House* en Miami, una instalación que comenzó como un centro de tratamiento de alcohol y se convirtió en un

centro religioso de rehabilitación para ex delincuentes. El ponente estuvo en la cárcel y había sido un criminal. Tenía una forma divertida y relajada de hablar.

Luego, como delegada del grupo *on line*, asistí a la reunión anual de la WSB. Nos dieron copia del presupuesto y votamos cargos para el próximo año. Hubo un poco de discusión sobre las dificultades de querer dar a conocer más a Familias Anónimas como un recurso, sin violar nuestras tradiciones de anonimato. Por ejemplo, tener o no tener una página informativa de Facebook.

La cena del sábado estuvo precedida por la actuación de un grupo de miembros de FA que habían cambiado la letra de algunas canciones conocidas para reflexionar, de forma divertida, sobre las dificultades de tratar con la adicción y de ser co-dependiente. Después de la cena hubo un DJ (¡que parecía conocer nuestros gustos musicales!) y muchos bailarines entusiastas. No era necesario tener pareja de baile, era una especie de baile en grupo. Lo disfruté mucho, sobre todo porque no había vuelto a bailar desde la convención del año pasado. La subasta que duraba el fin de semana, terminó después.

Después del desayuno del domingo, tuvimos otro ponente, un joven rabino. Trabaja con jóvenes y había

acogido a su hermano pequeño con problemas en su casa y en los últimos tiempos había tenido que pedirle que se marchara, así que entendía bien nuestra situación. Tenía un estilo tranquilo y divertido. Hubo una ceremonia de clausura con miembros de la junta actuales y antiguos encendiendo velas y haciendo lecturas.

Después de la convención, una de nuestras amigas del grupo *on line*, que vive en Miami y que había trabajado en el comité de la convención, tuvo la generosidad (¡debía estar muy cansada!) de llevarnos a tres de nosotros a dar un paseo por la playa de *South Beach*, una zona pintoresca y famosa de Miami. Fue muy agradable.

Comencé mi escrito sobre la aprensión que me daba ir a Miami y si sería un problema vivir con mi decisión de no ver a mi hijo después de tantos años. Realmente estuvo bien. Varias veces miré por la ventana del hotel a la inmensidad de Miami pensando que él estaría en algún sitio y una vez vi un grupo de hombres sin techo. Pero, sinceramente, estábamos tan ocupados que apenas pensé en ello, y cuando lo hice "cambié de tema" en mi mente. Me he sentido muy serena desde que volví.

Espero que algún día, de algún modo, todos podáis vivir una convención FA.

Judith H, SC

UN PASEO POR LA NATURALEZA, TU CAMINO HACIA EL RETO DE LA SALUD MENTAL

Caminar, especialmente en la naturaleza, es una forma fantástica de relajarse, calmar tu mente y ayudarte de centrarte. Retamos a nuestros lectores a entrar en la naturaleza. Ve de paseo. Tómate tu tiempo. Llévate la cámara. Llévate un almuerzo. Apóyate en el viento. Echa una ojeada bajo las rocas. Escucha a los pájaros. Respira hondo. Suelta. Y dinos qué viste, cómo te sentiste.

Envía tus escritos a ragEditor12@gmail.com

Hablemos...

¿Crees que no hay nada como dedicarle demasiado tiempo y concentrarse en la autosuperación?

Envía tus reflexiones a:
rageditor12@gmail.com

Ama al adicto. Odia la adicción.

El dicho dice "Ama al adicto. Odia la adicción."

Lo entiendo. Por supuesto que tiene sentido para la madre de un adicto. "Odia la adicción". Claro que vas a odiar la adicción, la adicción que te lo robó a él y todo lo que habías esperado para él en su vida. La adicción que convirtió a aquel chico sonriente, vibrante y enérgico, en un desperdicio taciturno, abatido y egoísta que te rompe el corazón cada vez que le miras. Odiar la adicción nunca ha sido un problema.

"Amar al adicto" es la parte difícil. Más difícil de lo que hubiera podido imaginar. Más difícil de lo que era. Es decir, yo quiero a mi hijo. Es mi HIJO. Le quiero intrínsecamente, como sólo una madre puede amar - ese amor ciego, incondicional, profundamente arraigado, desgarrador y eterno que no conoce fronteras.

Pero amar en el día a día, eso es duro. Es realmente muy duro. Mi madre me contó una vez una anécdota de mi hermano mayor cuando era pequeño y había estado jugando fuera en el barro. Mi madre entró en la habitación y descubrió que él había entrado llevando el barro por la casa, por la moqueta y por cada habitación. Empezó a gritarle, furiosa, buscándole por toda la casa.

Cuando le encontró, tenía lágrimas en los ojos y sostenía un ramillete de dientes de león y le dijo "Mami, te estaba buscando. He cogido flores para ti."

Este es el amor al que una madre está acostumbrada. Ese niño que te puede volver loca, pero te das cuenta de que tiene la mejor de las intenciones - que simplemente aún está aprendiendo y creciendo - y no importa lo mucho que te hace querer tirarte de los pelos, hay suficientes momentos de dulzura, bondad y amor rebosante para que todo se equilibre.

Para mí, amar a un adicto no es así. Hace mucho tiempo que no he tenido ningún momento de dulzura o bondad. Y me duele el corazón por rebosar de amor y orgullo como antes. Me duele el corazón por amarle así. Quiero amarle así.

Pero no siento que pueda hacerlo. Cuando llega a casa oliendo horriblemente y entra directamente a su habitación y cierra la puerta, no siento amor. Cuando tengo que cerrar su puerta y poner ambientador por la casa porque no se ha duchado en una semana o puesto una lavadora durante meses, y si le pido que limpie su habitación, me ignora, no siento amor. Cuando miro su cuenta bancaria y veo las retiradas de efectivo y las compras

en la tienda de accesorios para marihuana y solo Dios sabe dónde más, no siento amor. Cuando le pregunto dónde está y me contesta y sé que me está mintiendo otra vez, no siento amor. Cuando le pregunto qué quiere hacer con su vida y me dice que lo está haciendo, no siento amor. Cuando trato de hablar con él y él responde cortante y molesto, no siento amor.

De vez en cuando, podría tener un indicio de amor. Cuando está especialmente de buen humor, por cualquier razón, y llega a bromear conmigo por un minuto, siento una punzada de amor. Pero creo que intento enterrarlo, empujarlo. Ahora duele sentir ese amor porque es fugaz. Al momento siguiente, va a salir por la puerta y hacer todo lo que odio. Y ese amor se convertirá en dolor.

Mi hijo es, y siempre será, uno de mis dos grandes logros en la vida. Esto nunca cambiará. Siempre le querré con amor de madre. Pero quiero aprender a amar al adicto. Necesito aprender a amar al adicto. Dicen que amar a un adicto es quedarse sin lágrimas. No creo que haya llegado a ese punto todavía.

Amy K, Peoria, IL



AGRADECIMIENTO ESPECIAL

FA quisiera agradecer especialmente el duro trabajo llevado a cabo por los grupos de Miami y el Comité de la Convención 2016.

Estamos sinceramente agradecidos...

Lo que Familias Anónimas ha hecho por mí

Cuando descubrí la adicción de mi hijo, sentí como mi mundo se rompía en pedazos de repente. Me sentí como si alguien me hubiera dejado sin aliento. Me quedé en shock y consternado, desconcertado y triste, temeroso por su vida y posiblemente por la mía. ¿Cómo iba a seguir? ¿Cómo podría sobrevivir a aquello? La peor pesadilla de unos padres sería perder un hijo: ¿existía esa posibilidad? ¿Cómo podría sobrevivir a aquello? Me iba tambaleando en medio de una gran confusión, tratando de funcionar. Tenía que hacerlo. Tenía un trabajo que mantener y otros miembros de la familia que dependían de mí, y tenía que preocuparme por mi propia vida y salud mental. Debo haberle fallado a mi hijo. Debo no haber sido un buen padre. Puede que no haya prestado atención. Estos pensamientos me consumían al despertar y en mis sueños. Durante el día, me mantenía entero lo mejor que podía y luego al llegar a casa lloraba toda la noche.

No puedo acordarme de cómo descubrí Familias Anónimas, pero estoy muy agradecido de haberlo hecho. Tenía muchísima ansiedad aquel primer martes cuando llegué a mi primera reunión a las 7:00 p.m. No puedo recordar si hablé. Recuerdo llorar durante casi toda la primera reunión. Y la segunda y la tercera. El grupo me recibió tan bien. Por fin, había conocido un grupo de gente que entendía por lo que estaba pasando, ellos también lo habían pasado. Conocí padres maravillosos y cuidadosos. Me dieron números de teléfono y direcciones de email de otros miembros para llamarles en caso de necesitar hacerlo entre reunión y reunión. Lo hice y me ayudó. Escribí a uno de los miembros un martes cuando creí que no tenía fuerzas para mantenerme

entero hasta las siete de aquella tarde para ir a la reunión. Estaba deprimido. Quedé con ella en una cafetería antes de la reunión, me invitó a un tazón de sopa y estuvimos hablando. Aprendí sobre las "tres ces". Yo no lo he causado, no lo puedo controlar y no lo puedo curar. Aprendí sobre las "fuerzas destructivas". Me doy cuenta de que, en un principio, mientras avanzaba la enfermedad, yo mismo reaccionaba de forma destructiva. No sabía que había una forma "constructiva" de reaccionar. Me complace decir que la hay y estoy muy agradecido de haberme dado cuenta.

Ya no me siento solo. Me siento comprendido por primera vez en mucho tiempo. Aprendí que estas cosas simplemente pasan. No hay que culpar a nadie. Siento que me he quitado un gran peso de encima. Leo literatura FA y realmente encuentro paz. Estoy cambiando y creciendo poco a poco como persona con la ayuda de FA. Incluso me río y disfruto de mis días. Hace cuatro meses, hubiera dicho que eso no sería posible de nuevo. Por fin estoy encontrando algún equilibrio en mi vida. Estoy trabajando en mí y rezando por mi hijo. Ahora pase lo que pase en mi camino, sé que puedo contar con la ayuda de FA. Tengo la esperanza de un día poder decir que mi hijo lleva en recuperación unos años y poder seguir la cadena y mostrar a un recién llegado que puede haber luz en medio de su oscuridad.

¡Difundid las buenas noticias de Familias Anónimas!

Enviado por, Ed S

Hace poco, en una de nuestras reuniones, un miembro de la hermandad, Stuart K dio su testimonio y recitó su ingeniosa e inteligente versión de: "El contrario de AYUDAR" lo que el llama "CONSENTIR". Enviado por Julie G., Winnetka Grupo 494

CONSENTIR

Mi papel como consentidor es hacer la mayoría de las cosas para la persona que se supone estoy ayudando, para controlar y cambiar sus actos y hacerme sentir mejor. No cambiaré mis sentimientos de negatividad y me preocuparé por todo. Asumiré todas las funciones que mi adicto podría y debería ser capaz de manejar por sí mismo. No tendré crecimiento personal ya que estoy completamente involucrado en los problemas de mi adicto. Seguiré diciéndole lo que debería hacer y le protegeré de las consecuencias de sus acciones. Contrataré abogados, pagaré, repondré objetos supuestamente rotos o robados, y llamaré a profesores en nombre de mi adicto. Despertaré a mi adicto para asegurarme de que se levanta para ir a clase o a trabajar. Compraré coches nuevos cuando destruya el suyo. Crearé excusas por él. Lo más importante, negaré que tiene un problema y/o me creeré todo lo que me diga. Después de todo, él es mi hijo. Me preocuparé por lo que piensen mis vecinos y mi familia. Ignoraré al resto de mi familia en mis intentos de salvarle. No cambiaré mis formas en absoluto. Si no lo hago todo por mi hijo, no le quiero.

Por Stuart K.
Winnetka Grupo 494

LA VIDA ES UN VIAJE

“Nuestra vida es en todos los aspectos un viaje hacia un destino, que encaje con nuestro propósito, nuestros dones y nuestras necesidades particulares. Cada día contribuye a nuestro camino, llevándonos más cerca de nuestro destino. Sin embargo, a veces damos rodeos.”

Cuando mi hijo cumplió los 20, dije "¡Basta!" y aceptó entrar en un programa de recuperación de 28 días. A finales del programa, le preguntamos qué planes tenía, dijo que estaba pensando en hacer un viaje por carretera, tal vez a California. Le llevé un mapa y nada más, eso nunca había ocurrido. Pensé que 28 días no eran "suficientes" e hizo un tratamiento a largo plazo. Lo hizo bien, era un buen programa, en un buen ambiente y caro. No utilicé bien nuestro seguro, con miedo a precipitarme, por si se descubría que su adicción fuera una enfermedad mental a largo plazo. He aprendido mucho sobre la adicción desde entonces, y no puedo (ni lo haré) pensar hacia atrás en qué "debería haber hecho". Y ahora que ha sobrepasado la edad para beneficiarse de nuestro seguro, si tiene (o no) un seguro médico es asunto suyo.

Cuando estaban a punto de terminarse los meses adicionales de tratamiento a largo plazo, de nuevo la falta de plan era el plan - se quedó en aquella ciudad lejana. Sin querer o estar preparado para llevar su propia vida, atraído por la "ayuda" equivocada. Tuve un conflicto constante durante tres años más ¿qué tipo de ayuda que viniera de mí marcaría la diferencia? No llegué a ninguna respuesta, sobrevivió, no prosperó. Cuando estaba en su momento más bajo, empecé a quedar con un hombre que iba a una reunión de NA y le llevé.

Cuando regresó a nuestra ciudad natal, “quiso un programa”. A mamá la patata caliente. No la cogí. Le di una copia nueva de su tarjeta del seguro y le dije que investigase él. Tal vez lo hizo, o tal vez era simplemente más fácil ir a las reuniones de FA, tener un padrino y hacer lo que nunca terminó en rehabilitación (Los Pasos). Hoy, él es padrino. Un gran rodeo. TIEMPO. No estaba en mis planes, no sin dolor ni lágrimas, todo en el tiempo del Poder Superior. Agradecida por su (y mi) presente.

Joanne M



PASO SIETE

Humildemente Le pedimos que nos liberase de esos defectos.

12 Promesas de FA

7. Vamos a perder interés en tratar de cambiar a los demás, y vamos a ganar el aprecio por las personas especiales en nuestras vidas.

12 Tradiciones FA

7 - Cada grupo debe ser económicamente autosuficiente y por lo tanto debe declinar las contribuciones externas.

Donaciones en memoria



En memoria

de
su difunto esposo,
Steve E.

Miembro activo y dedicado
del Grupo 1844,
Cedarburg, WI durante seis
años, por
Cindy Grupo On line 1844

En memoria de

Christopher B

hijo de

Bill y Dianne B

por

Grupo 1739 Laurel, MD



En memoria de

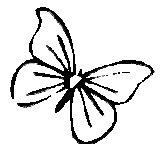
Carleen A

miembro veterano

por

Grupo 337

Chattanooga, TN



Mi nueva vida

¡Llamando a todos los miembros!

Qué hacéis por vosotros mismos para salir adelante y disfrutar de la vida.

Comparte lo que haces y cómo te ayuda. Y asegúrate de que envías fotos de tu trabajo.

Enviar los escritos o las preguntas a:

RagEditor12@gmail.com

EL COMITÉ DE LITERATURA FA TIENE EL ORGULLO DE ANUNCIAR ¡NUEVAS PIEZAS DE LITERATURA Y NUEVAS VERSIONES!

El jarrón roto nº 2016 -¡Una nueva oferta disponible! Un cuento alegórico que compara la reparación de un valioso jarrón roto con las "grietas e imperfecciones" que podemos experimentar como individuos. Impreso en formato de marca páginas, en inglés por una cara y en español por la otra, en nuestro catálogo a 0,75\$.

FA y el Padrinazgo - Una revisión completa de esta valiosa pieza de Literatura FA. Aunque revisado, el documento mantiene el precio de 2,50\$ y está disponible a través de nuestro catálogo de literatura FA (nº 1020). Este documento informativo de 28 páginas tiene secciones que cubren el papel clave de los padrinos y ahijados, así como ¿Qué es el padrinazgo? una explicación del proceso en sí. ¡Bastante beneficioso!

Hoy un camino mejor (ambos) nº 1015. Ediciones revisadas. Dos grandes actualizaciones asociadas a estas revisiones - una tabla de contenidos interactiva (el título de cada lectura aparece al lado de la fecha de la lectura) y una actualización del índice, aunque es el mismo que el de la versión escrita, es aún mejor, ya que es interactivo ¡Esta valiosa publicación puede solicitarse en versiones para Nook, Kindle o iTunes, con el mismo precio de 7,99\$!

Una grabación y producción profesional de audio de Los Doce Pasos de FA, nuestra guía básica para estudiar y trabajar los Pasos.

Disponible en dos formatos:

- * CD (nº 1004-AU-CD) por 4,00\$
- * USB flash drive (nº 1004-AU-USB) por 9,00\$

Consigue "Hoy un camino mejor" en un formato compacto fácil de usar. Léelo en tu pantalla de lectura electrónica. Consúltalo, no importa dónde estés.

NUEVAS TRADUCCIONES AL ESPAÑOL

Los Doce Pasos de FA (nº 1004 S) – Nueva versión 3,25\$

Estableciendo límites: un acto de amor - ¡Nuevo! (nº 1028 S) 3,25\$

ESCAPARATE LITERATURA FA

LAS DOCE TRADICIONES EN ACCIÓN

¡Por fin, la edición revisada y actualizada más reciente de nuestra guía esencial FA ya disponible a la venta!

Cada tradición ha sido minuciosamente revisada y contiene una definición más amplia del pensamiento, mayor claridad de los principios de FA y más experiencias conmovedoras que aportan una idea más clara de cómo utilizar nuestras Tradiciones activamente en nuestros grupos y en nuestra comunidad.

ADEMÁS ENCONTRARÁS:

- * una portada preciosa
- * una nueva dedicatoria
- * un nuevo prólogo
- * una nueva tabla de contenidos
- * un nuevo resumen para cada Tradición y nuevos apéndices
- * un nuevo índice hecho con profesionalidad y
- * una nueva sección en la tradición Doce llamada "Dones del Programa"

¡Todo lo que necesitamos saber sobre como mantener y hacer crecer nuestros grupos de FA y nuestra hermandad contenido en estas más de 180 páginas!

Esta nueva edición de fácil lectura está diseñada para ser utilizada como guía para cada miembro y cada grupo.

DEL PRÓLOGO:

“Igual que los Pasos nos ayudan con nuestra recuperación personal, las Tradiciones son vitales para nuestros grupos y el resto de la hermandad. Las Tradiciones "mantienen la paz" al proporcionarnos límites de protección dentro de los cuáles nuestros miembros, nuestros grupos y nuestra hermandad pueden funcionar con integridad"

¡¡¡HAZ EL PEDIDO AHORA!!!

¡Sé el primero de tu grupo en tener tu ejemplar 5010 Las Doce Tradiciones en Acción por 8,00\$

Un día cada vez

Hoy un camino mejor - 10 abril

Sólo por hoy "Oh, otro de esos lemas. Suenan bien en las reuniones, pero ponerlos en práctica es otra cosa." Así me sentí la primera vez que asistí a un grupo de Familias Anónimas. Pero poco a poco llegué a ver que este lema en concreto me enseña a ser bueno conmigo mismo hoy, soltar los tiempos infelices del pasado, y evitar preocuparme por el mañana. Me invita a llenar el día con tantas experiencias agradables como pueda y a ayudar a otros a hacer lo mismo.

Vivir un día cada vez es especialmente necesario para aquellos de nosotros que conocen el dolor y la confusión de la enfermedad familiar llamada drogadicción. Es demasiado fácil para nosotros el proyectar problemas en el futuro que pueden no llegar a materializarse jamás. Afortunadamente, tenemos nuestros amigos de FA para ayudarnos a recordar el vivir un día cada vez.

Hoy haré de este día una celebración de la vida.

PASO OCHO

Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos dañado y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.

12 Promesas de FA

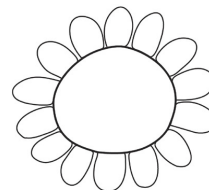
Nº 8 Nuestra pretensión de superioridad moral desaparecerá.

12 Tradiciones FA

Nº 8 - El trabajo de los Doce Pasos de Familias Anónimas debe permanecer siempre a un nivel no profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

Hazlo fácil

que sea sencilla



*la
felicidad
cuenta*

FAMILIAS ANÓNIMAS SERVICIO MUNDIAL

Formulario de contribución

NOMBRE _____
DONACIÓN INDIVIDUAL _____ DONACIÓN DE GRUPO _____ Grupo nº _____
Dirección _____
Fecha _____ Teléfono _____ EMAIL: _____

Cheque u orden de pago válido en EE.UU. Dólares para FA, Inc.
Enviar a FA World Service - 701 Lee Street, Suite 670 - Des Plaines, IL 60016-4508

Enviar a FA World Service - 701 Lee Street, Suite 670 - Des Plaines, IL 60016-4508

Gracias por apoyar las muchas actividades del Servicio Mundial de FA. Tu contribución desgrava.