

# LA REVISTA DE LOS DOCE PASOS



Edición bimensual de la hermandad de Familias Anónimas

PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE PERSONAS CONSUMIDORAS DE DROGAS, ALCOHOL O CON PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO RELACIONADOS

VOLUMEN XLV

Marzo - Abril 2016

NÚMERO 2

## ÁNGELES DE 4 PATAS



Recuerdo cuando fui a la caza compulsiva de una nueva perrita para rellenar la huella de Sheila. Fui a la protectora de animales y vi que tenían un perro pastor joven. Entré de un salto para que me la sacaran de la perrera. Jugué con ella dándome cuenta de lo mismo: ella no es Sheila. Recordé lo que me llevaba hasta allí, sentada en la gravilla en medio de un centenar de perros ladrando a mi alrededor.

Volviendo de una reunión, me dí cuenta de que mi chica no me recibiría. Ahora, ya no ocurre muy a menudo, esa brusca sacudida de realidad, seguida de soledad.

Pasé por la zona donde Sheila fue encontrada hace 14 años ¿Tal vez encontraría la vaquería de la que ella vino y tendrían más? Ridículo, pensé. Pero en cualquier caso, terminé sobre la gravilla con un perro que no era Sheila.

Me sacudí los pantalones, me lavé las manos y fui a comprar filetes para la cena. Llamé a mi cuñada y le confesé mi vida secreta en búsqueda de perros abandonados, y que había tomado un desvío de dos horas para aprender la misma lección, de nuevo. Comprendo mejor los primeros días de estar limpia y sobria. El agujero que deja en la vida. La compulsión de rellenar - y mientras dedico horas y horas a la búsqueda espiritual y al amor y a vivir, de repente me encuentro sobre la gravilla, con una pobre y dulce

criatura que no me pertenece. Posiblemente eso no pueda rellenar el agujero en mi corazón sin más. Los bordes de ese espacio vacío son sanadores, al igual que la preciosa criatura a la que abrazo demasiado fuerte se está recuperando de la pérdida, la soledad y la ansiedad.

Esta búsqueda, que debo realizar, será un comienzo de cero. Necesito sacudirme las expectativas como la gravilla. En igualdad de condiciones, aceptar una nueva chica en términos de vida. Tal vez esto es un comportamiento compulsivo que debe terminar. Tal vez no estoy preparada para desistir de mis expectativas porque tengo miedo de perder el recuerdo de la chica que me salvó la vida. No sé. Pero estoy avergonzada.

Mi cuñada me dijo "Creo que estás haciendo lo que debes. Fortalecer. Descubriendo. "Sharon," dijo, "Sheila era alucinante. Solo puedo imaginar cómo te sientes." le dije, "Era tan especial. La hecho de menos."

Mi corazón se recuperó de verdad por la pérdida de mi querida Sheila. Ahora me doy cuenta del tremendo consuelo y amigo que puede ser una querida mascota en tiempos de terrible estrés y dolor. Sheila fue testigo del declive de mi preciado hijo y la muerte de mi madre adicta. Ella vio mi dolor, mi aguante, mi aislamiento y mi resurgir de esas cenizas para volver a vivir de verdad. Cuando se marchó, no la

necesitaba del mismo modo que al principio. Pero la quería tanto por su devoción y amor incondicional. Rescatamos un nuevo cachorro de perro pastor después de su muerte. Cuando acaricié aquella pequeña criatura azulada, derramé mis últimas lágrimas por Sheila.

Shelby Rose no tiene nada que ver con Sheila. Ella es 100% perro pastor y su instinto de pastoreo no encaja bien con nuestros dos bulldogs adultos. Así que, se va al trabajo todos los días con mi marido. Dirige a los empleados a sus despachos y cabinas. Cada uno de ellos tiene un trato especial para Shelby y cada uno tiene una relación única con ella. Calma sus corazones cuando hay problemas. La echan de menos si se queda en casa.

Mi hijo está viviendo su recuperación como gestor de casos, terapeuta de abuso de sustancias. Encontró su salvación y sanación bastante apartado de mí. Dios dispuso el tiempo, el lugar y la gente que le hablo a su necesidad y a su corazón. Tiene una mujer maravillosa y un hijo precioso, River. Nuestro nieto, tan pacífico y único.

Qué buenos regalos da Dios, ángeles de cuatro patas, la sobriedad y la integridad. Sólo tengo que mantener mis manos abiertas para recibir.

Sharon M

**FAMILIES ANONYMOUS, INC.**  
**JUNTA DIRECTIVA**  
**2014-2015**

**MIEMBROS:**

*Presidente*

Hank H, Cedarburg, WI

*Vice Presidente*

Barbara S, Cherry Hill, NJ

*Secretaria*

Maria S, Bradley Beach, NJ

*Tesorera*

David M, Chattanooga, TN

**MIEMBROS DE LA JUNTA:**

Ann P, Manlius, NY

Art L, New Providence, NJ

Barry Z, Westmont, IL

Beverlee C, Boynton Beach, FL

Beverley B, London, UK

Dona F, Mt. Laurel, NJ

Donna D, Sayville, NY

George R, Lake Anna, VA

Helene L, Greece

Joy R, Morristown, NJ

Namrata N, Bangalore, India

Nancy W, River Hills, WI

Theresa C, Bangalore, India

**LA REVISTA DE LOS  
DOCE PASOS**

Publicada seis veces al año por  
FAMILIES ANONYMOUS, INC.

701 Lee St, Suite 670

Des Plaines, IL 60016-4508

847-294-5877

800-736-9805 (USA only)

FAX: 847-294-5837

EMAIL:

12steprag@FamiliesAnonymous.org

EDITOR: Lisa W

PERSONAL DE LA REVISTA:

Judith H

**Gracias a todos los miembros  
que han compartido sus  
relatos de recuperación con  
mascotas.**

**Sigue las huellas a lo largo de  
este número para leer todas  
estas historias maravillosas.**



**Hablemos...**

¿Crees que no hay nada como  
dedicarle demasiado tiempo y  
concentrarse en la  
autosuperación?

Envía tus reflexiones a:

[rageditor12@gmail.com](mailto:rageditor12@gmail.com)

Por favor, seguid enviando vuestros escritos a:

[RagEditor12@gmail.com](mailto:RagEditor12@gmail.com), por fax 847-294-5837, o por  
correo postal a

Families Anonymous, Inc., 701 Lee St, Suite 670, Des  
Plaines, IL 60016-4508.

701 Lee St, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508.

Puedes suscribirte para recibir automáticamente por email  
la Revista de los Doce Pasos pinchando en el link WSB  
NEWS que se encuentra en la parte inferior de la página  
principal de la web de FA. Hay un lugar para suscribirse a  
nuestros correos informativos llamado "FA News"  
(Novedades FA)

**Temas propuestos**

*¿Hay algún tema que te  
gustaría que fuera tratado en  
la revista?*

*Envía tus ideas a  
[RagEditor12@gmail.com](mailto:RagEditor12@gmail.com).*



Reunión on line:  
[www.tabw.org](http://www.tabw.org)

&

Reunión sin muros:  
<http://tabw2.fr.yuku.com>

## ALAS ROTAS- CONFIANZA ROTA



Rememorando un recuerdo de cuando era niña y mi padre alcohólico. Le dejamos durante una semana porque mi madre nos llevó a mí y a mi hermana a visitar a mi abuela. Yo tenía siete años y mi hermana cinco. Mi padre iba a pintar el apartamento y a cuidar de nuestro periquito. Al llegar a casa descubrimos que mi padre se había olvidado del pájaro. Sin comida, sin agua fresca y con olores de pintura, os podéis imaginar el resto.

Era la mascota de mi hermana ¡Oh, cómo lloró! Estaba herida y enfadada y lo expresó. Mi madre se enfadó y lo expresó. Recuerdo, mejor que mis propios sentimientos, el dolor que mi hermana expresó. Quedó claro que no se ocuparía de mucho, incluidas nosotras. Mi madre era la responsable número uno, nunca sabíamos que esperar de mi padre. Aprendí a no confiar en él, hasta años después, cuando estuvo bien y en recuperación.

Para nuestra sorpresa y alegría, una semana más tarde, apareció un periquito volando desde el cielo y aterrizó en el hombro de mi abuela. Teníamos una jaula para aquel pájaro, que estaba enfermo. Le cuidamos hasta que se puso bien y disfrutamos de las travesuras de un pájaro que era bastante sonoro: "¡Chico guapo, Ricky! Finalmente, agradecida por las risas y la recuperación.

Joanne M



*Un pájaro no canta porque tenga una respuesta, canta porque tiene una canción. - Maya Angelou -*



CUANDO POR FIN TUVE A TODOS MIS PATOS EN FILA,  
ME DI CUENTA DE QUE NI SIQUIERA ERAN MÍOS.  
SUELTA LA ILUSIÓN DEL CONTROL.

## ESCAPARATE DE LITERATURA FA

¿CÓMO "CORRER LA VOZ" Y PERMANECER FIEL A LAS TRADICIONES FA?

¿Tú...

...sientes algo de alivio y satisfacción después de asistir a una reunión FA?

...sientes el deseo de proporcionar esta misma oportunidad a otros?

...sabes cómo hacerlo?

La fuente disponible para proporcionarnos información sobre cómo "correr la voz" sobre nuestras reuniones FA, sin dejar de ser fieles a nuestras tradiciones es la publicación *Correr la voz sobre Familias Anónimas*.

Este folleto revisado recientemente trata temas como darse a conocer y contactos de información pública. También incluye anuncios y listados de comunidad de referencia, así como otros temas pertinentes para ayudarte a ti y a tu grupo a elaborar un plan para "correr la voz".

Otros temas adicionales tratados en esta guía de 20 páginas, incluyen: La reunión FA, Apoyo a la información pública del Servicio Mundial, materiales de información pública, así como consejos de planificación para llevar a cabo vuestra iniciativa de información pública. Las ideas de planificación contenidas en este folleto os pueden ayudar a correr la voz sobre FA y manteneros fieles a las tradiciones que nos guían.

Entonces ¿te han despertado curiosidad las preguntas y temas anteriores? Si es así, este folleto puede proporcionarte formas adecuadas de ofrecer al público una oportunidad de obtener el mismo consuelo que tu has experimentado mediante tu reunión local de FA.

**Pide el nº 7007 - Corre la voz sobre Familias Anónimas**

# UN DÍA NO VALE NADA

Recuerdo un tiempo en el que me quedé con mi anciana madre, cuidando de ella mientras se recibía quimio. En casa, mi marido lidiaba con otros asuntos.

Teníamos dos perros, un labrador amarillo joven y un Golden Retriever de 13 años. El Golden era el perro de nuestra hija, pero vivió con nosotros desde que ella volvió a la familia. Nuestra hija ha pasado la mayoría de los últimos años entrando y saliendo de la recuperación, en la calle y otros estados de adicción, así que siempre hemos tenido a su perro con nosotros.

Nuestra hija tenía un buen trabajo, su propio apartamento, pagaba sus recibos y podía estar sobria o no todo el tiempo. Su vida, no la mía. Aquel fin de semana fue una verdadera prueba para ella. Su perro, el amable y sensible Golden Retriever, siempre sabía cuando estaba sobria o no. Era impresionante ver la reacción del perro, abierto y feliz significaba una hija sobria, reservado y distante significaba una hija drogada o borracha. Ese fin de semana, su perro ya no pudo caminar. Nuestra hija se reunió con su padre en el veterinario el sábado por la noche, rellenando formularios, asegurándose de que el médico conocía la historia médica de su perro, llamándome para datos que ella no tenía y consolando a su padre. Luego, padre e hija tuvieron

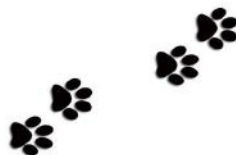
que hacer la parte difícil, decidir que era el momento de terminar con el sufrimiento de nuestro Golden.

Aún siendo muy doloroso decir adiós a un amigo fiel, yo estaba muy orgullosa del progreso de mi hija. Dejó de trabajar para estar con su perro en su final. Lloró la pérdida de su compañero de la infancia. Pero aquella noche fue a estar con su padre para asegurarse de que estaba bien ya que yo no estaba allí. Consoló a nuestro labrador que echaba de menos a su compañero de carreras. Llamó a sus tíos para contárselo y así pudieran estar al tanto de su padre. Nos llamó a mi madre y a mí, me dijo que no me preocupase, ella estaba triste, pero era bueno que tuviera sentimientos, con calma estando sobria.

Fue sorprendente porque el año anterior tuvimos que llevarla involuntariamente a una unidad de psiquiatría, a lo que siguió un programa de hospitalización durante un año. Y un año después, era una adulta sensible y cuidadosa, ofreciéndose para ocuparse de cosas que requerían su atención y enfrentando la pérdida sin intentar esconderse de ella con drogas.

Y lo hizo sin mi "ayuda"

Jeanne (TX)



## RAZONES PARA SONREÍR

Perdimos a nuestra mascota después de diez años y medio. El perro servía como un tipo de vínculo entre nuestra hija y su difunta abuela. Fue un momento triste y conmovedor a pesar de recordar la vida feliz de nuestro perro. Su muerte se produjo en un momento difícil en el que nuestra hija tuvo que luchar verdaderamente con tener que estar lejos durante las vacaciones.

De camino a casa desde el veterinario, después de que nuestra mascota muriera en paz, tuve el impulso de mandar un mensaje a un criador local esperando que tuviera un nuevo cachorro disponible en verano. Al cabo de unos minutos me llamó con una de esas historias. Acababa de colocar una camada excepto una cachorrita. La mujer que la había elegido, desafortunadamente se había caído y roto una pierna por lo que tendría que esperar a una camada futura. El resultado fue que fuimos a visitar al criador y tuvimos un nuevo cachorro aquel fin de semana.

Nuestros perros son de la raza Terranova, así que os podéis imaginar lo complicado que puede ser tener un perro revoltoso, de crecimiento rápido, mudando el pelo y babeando. Pero ella ha sido una bendición y un respiro, una distracción, y una razón para sonreír, incluso cuando a todos nos superan los acontecimientos.

Mark McP.

**Vive  
como si alguien  
hubiera dejado  
la puerta  
abierta.**

*La única manera de que el amor dure toda una vida es que sea incondicional.*

*La verdad es que el amor no está determinado por el que es amado sino por el que elige amar.*

*Stephen Kendrick*

# La cara detrás del miedo



"Estad dispuestos a pagar un rescate más alto", decía el mensaje que recibí de B., el intermediario del sábado anterior a Acción de Gracias 2014, después de conducir 100 millas (160 km) desde casa. A mi familia no le gustaba que fuera sola. Allí esperé, en un restaurante con olor a café, en la ciudad donde mi hijo vivía su espiral descendiente.

Como todo el mundo con un ser querido adicto sabe, el miedo ocupa el lugar central de nuestra lucha diaria. Nuestra imaginación se dispara con visiones molestas de colegas sin rostro: la gente con la que nuestros seres queridos se van de fiesta, compran drogas, les venden drogas y demás. ¿Cuántas noches nos vamos a la cama imaginando a nuestros seres queridos acompañados de extraños que dan miedo?

En estos últimos meses, cuando la vida de mi hijo se vino abajo, él y su gato Sonny vivían en su coche después de ser desalojados. Luego, su novia, también adicta, entregó su gato a otro adicto para ponerlo a salvo. Afortunadamente, mi hijo, de 29 años, sin techo y arruinado, estaba ahora a salvo en desintoxicación, con 10 días limpio. Dijo que quería cambiar, esta vez parecía que iba en serio.

Allí, en aquella cafetería, estar tranquila era un reto incluso cuando Familias Anónimas me había enseñado la importancia de controlar mis pensamientos. Llegaron más mensajes de B., un amigo "limpio" de mi hijo. "Te advierto que él quiere más dinero," escribió. "Dile lo que pagarás, pero no la liaría con este tío si tienes claro por lo que has venido"

Sintiéndome incómoda, conté 260\$ en billetes, los metí en mi bolsillo izquierdo, otros 40\$ en el bolsillo derecho por seguridad, y otros 10\$ en otro bolsillo.

Mientras me dirigía al centro comercial donde me esperaba B., mi mente corría: ¿Estaba siendo permisiva por no dejar que mi hijo fuera responsable de las circunstancias que él había causado? ¿Por qué no había sido mejor madre?

Cuando entré en el aparcamiento, B. estaba junto a una mesa fuera. Al verme, hizo una señal a un joven con gafas oscuras que salía de un coche. Me pusé la chaqueta.

El joven llevaba un gato, delgado y con el pelaje a trozos. Bajo el otro brazo llevaba una libreta. Después de darle el gato a B., se sentó en la mesa y abrió la libreta. Pasó a una página escrita a mano, perfectamente formada, aunque no podía leer las palabras.

"260\$," dije, queriendo que acabase este intercambio.

"Los gastos ascienden a más," dijo el joven sin mirar hacia arriba.

"280\$," dije yo.

Sacudió la cabeza.

Me pregunté qué haría si pidiera más dinero del que llevaba. Intentando esconder mi ansiedad, pensé en lo que me enseñó FA: compasión, paciencia y fe. "300\$," ofrecí. "Contante y sonante."

Al no responder dije, "Llego a 310\$. Te puedes marchar ahora mismo con este dinero y terminamos. Esta es mi oferta final."

Con la cabeza aún sobre el cuaderno, parecía estudiar las líneas del papel, aunque no podría decir a dónde dirigía su mirada. Me pareció un niño más que un hombre ¿Y si rechazaba mi oferta? Cuando cogió el bolígrafo, me pregunté cuál sería mi próximo movimiento. "Sin problemas", le aseguré.

"Bien", dijo por fin. Tachó una cifra en el papel que ahora podía ver, era 435\$, y la cambió por 310\$ como si se tratase de un negocio serio. Señaló la parte inferior de la página, indicando que debía firmar. Antes de firmar, leí lo que equivalía a un recibo:

Recibido de la madre de P., por el cuidado del gato durante cuatro meses, poniendo fin a futuras reclamaciones.

Después de que yo firmara, firmó él. "Le encanta el salmón en salsa," dijo. "Asegúrese de darle mucha salsa. Y por favor, ¿podría ponerme un mensaje cuando llegue a casa? para que yo sepa que está bien porque tiene mucho miedo" me impresionó aquella petición de un joven con la cabeza gacha y ojos escondidos.

Aquella noche, tras llegar bien a casa con Sonny el gato, seguía pensando en aquel joven: sus gafas de sol, preocupado por el gato, el recibo meticuloso. Pensé en el consejo que me hubiera gustado darle. Tal vez no tenía familia. Entonces recordé la Oración de la Serenidad, que me dice que las elecciones demás están fuera de mi control.

El salón ya estaba a oscuras cuando le escribí, le dije que Sonny estaba bien y estaba comiendo salmón con salsa. En cuestión de minutos, llegó su respuesta, iluminando el salón:

"No puedo negar que me he sentado en el coche y se me han saltado las lágrimas, ya que quería a ese gato. Si decide no quedarse con él, por favor dígamelo."

Esas palabras me dejaron perpleja. ¿Qué podía decir? Quería abrazar a ese chico. Yo no era su madre ni su Poder Superior. Era impotente y todo lo que podía hacer era rezar por él.

Cuatro meses después de rescatar a Sonny, está engordando. Su pelo crece de nuevo. Mi hijo lleva ahora 115 días en recuperación. Pienso en aquel joven. A pesar de que no pude ver sus ojos, pude ver su corazón. La compasión, la paciencia y la fe me ayudaron a recuperar a Sonny. La cara del miedo pudo ser la mía al principio, pero ahora me doy cuenta que era la del adicto.

Kimberly A. E. y Sacramento FA

# Mis gatos



Lo sé. Lo sé.  
son limitados,  
tienen diferentes  
necesidades y preocupaciones.  
Pero les observo y aprendo de  
ellos.  
Me gusta lo poco que saben,  
que es mucho.  
Se quejan, pero nunca se  
preocupan,  
caminan con sorprendente  
dignidad  
duermen con tanta facilidad  
que los humanos no entienden.  
Sus ojos son más bonitos que los  
nuestros.  
y pueden dormir 20 horas al día  
sin dudarlos y sin remordimientos.  
Cuando me siento mal  
todo lo que tengo que hacer es  
mirar a mis gatos  
y vuelve mi valor.  
Estudio a estas criaturas.  
Son mis maestros.  
*Charles Bukowski*



## PASO CINCO

Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

### 12 Promesas de FA

Nº 5 - No importa por lo que hayamos pasado, veremos como nuestra experiencia puede beneficiar a otros.

### 12 Tradiciones FA

Nº 5 - Cada grupo tiene un propósito principal: ayudar a aquellos afectados por alguien que tenga algún problema de abuso de drogas o dependencia. Hacemos esto practicando los Doce Pasos del Programa, animando y comprendiendo a los afectados por esta enfermedad, y dando la bienvenida y proporcionando consuelo a las familias y amigos de personas que tengan, hayan tenido o se sospeche que tengan, problemas con drogas.

## Mi nueva vida

### ¡Llamada a todos los miembros!

Qué hacéis por vosotros mismos para salir adelante y disfrutar de la vida.

Comparte lo que haces y cómo te ayuda. Y asegúrate de que envías fotos de tu trabajo.

Enviar los escrito o las

preguntas a:

[rageditor12@gmail.com](mailto:rageditor12@gmail.com)

## DONACIONES

### en memoria

En memoria de  
Jessie y John  
por  
Grupo 1983  
Elmira, NY



En memoria de  
Peter S, Jr  
por  
Janet y Richard D  
Milford, CT



He descubierto que cuando estás profundamente afligido, hay cosas que obtienes de la compañía devota y silenciosa de un perro que no obtienes de ninguna otra fuente.

- Doris Day



# Convención FA Miami, Florida 3-5 junio, 2016

## “PASOS HACIA LA SERENIDAD”

Con la ayuda y el apoyo de muchos miembros de FA y de grupos de todo el país, el Grupo de Miami Sur 134 albergará la Convención Anual FA desde el viernes 3 hasta el domingo 5 de junio 2016.

### ¡PONENTES, TALLERES, HERMANDAD Y DIVERSIÓN!

El programa del viernes noche incluirá actividades de entretenimiento para que los miembros de la hermandad se conozcan, una charla sobre "Pasos hacia la serenidad" a cargo de Maty H. y una reunión FA. El sábado comenzará con el discurso de apertura del Juez Steve Leifman sobre el tema "El estigma del abuso de sustancias y la enfermedad mental a menudo van de la mano," seguido de una jornada con 16 ponentes y talleres a elegir, una charla a mediodía a cargo de Cleve B, Director ejecutivo de Riverside House, sobre el tema "Celebrar la recuperación espiritual". El sábado por la noche celebraremos nuestra hermandad con una cena, una subasta, un DJ, baile y diversión. El domingo por la mañana la Convención finalizará con un desayuno de clausura y los ponentes espirituales Rabino Chaim Albert y el Padre Roger Tobin, sobre el tema "Salir de la oscuridad y entrar en la luz."

### Algunos de los temas de los talleres incluirán:

La serenidad es "Tomar decisiones sanas"

Proceso de recuperación e intimidad en las relaciones maritales/parentales

Serenidad mediante espiritualidad

Soltar aceptando la voluntad de Dios, y no sólo por mí

¿El tratamiento de la adicción es un éxito o un fracaso?

Vivir los Doce Pasos y decir no de verdad

Un pie delante de otro para recuperar la serenidad

Parecía una pesadilla y se convirtió en un milagro y una bendición

La clave de la supervivencia - una experiencia con desapego

La serenidad significa oportunidades y cambios para la familia

Aspectos legales para testamentos y fideicomisos

Un oficial de policía retirado y miembro de AA agradecido comparte su experiencia

(Nota: todos los ponentes y programas están sujetos a cambios.)

## ¡ASISTE A LA CONVENCIÓN!

La Convención comenzará el viernes por la tarde noche y terminará el domingo antes de mediodía. Inscripción: El precio de inscripción para la Convención es de 185\$. El precio incluye: la reunión y recepción del viernes, desayuno, comida, cena y entretenimiento del sábado, desayuno del domingo y todos los talleres y ponentes. La información para la inscripción online o por correo electrónico está disponible en [www.2016famiamiconvention.org](http://www.2016famiamiconvention.org). Para reservas, contactar directamente con el hotel: Hilton Miami Airport Hotel, 5101 Blue Lagoon Dr., Miami, FL 33126, (800) 445-8667, [www.hiltonmiamiairport.com](http://www.hiltonmiamiairport.com). Utilizar el código de grupo "FAS" al reservar. El hotel proporciona servicio de transporte de ida y vuelta al Aeropuerto internacional de Miami.

## ¡APOYA LA CONVENCIÓN!

Si no puedes asistir a la Convención, pero quieres contribuir con ella, por favor realiza una donación on line en [www.2016famiamiconvention.org/donate/](http://www.2016famiamiconvention.org/donate/), o envía un talón a nombre de "FA 2016 Convention" para Convención FA de Miami 2016, 6619 South Dixie Highway, Suite 339, Miami, FL 33143. Para otras formas de apoyo a la Convención, como donar objetos para la subasta o comprar espacios en el folleto del programa de la Convención, visita [www.2016famiamiconvention.org/event-fundraising/](http://www.2016famiamiconvention.org/event-fundraising/).

Para más información, visita la página web de la Convención:

[www.2016famiamiconvention.org](http://www.2016famiamiconvention.org) o envía un correo a

[2016famiamiconvention@gmail.com](mailto:2016famiamiconvention@gmail.com)

o llama a Pam C. al 305-302-8698.

## Una lección sobre soltar

Esta mañana, tenía que realizar mi voluntariado como vigilante de tortugas y tenía que escavar algunos nidos en busca de datos. En uno de aquellos nidos me encontré con una tortuga viva y como era muy temprano y el cielo estaba cubierto, podía soltarla en ese momento y allí mismo en lugar de esperar a la noche. En cualquier caso, esta puesta en libertad me recordó que - este pequeño individuo estaba siendo soltado en el gran Golfo de México para valerse por sí mismo, con la esperanza de vivir una vida productiva y traer más pequeñas tortugas cuando alcance la edad. Observé, sin ayudarlo, mientras caminaba por la arena y enseguida empezó a nadar en cuanto sintió el agua. Le seguí con la mirada ya que salía a respirar. Le observé sonriente mientras se iba alejando cada vez más de mí.

Tenemos a los pequeños en préstamo y luego tenemos que dejarles marchar, tienen su propio camino, igual que yo.

Namaste.

France

### PASO SEIS

Estuvimos completamente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.

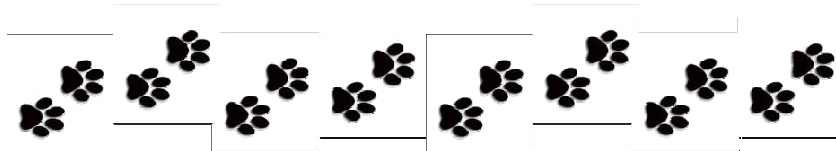
#### 12 Promesas de FA

Nº 6 - Estos sentimientos de resentimiento y auto-compasión desaparecerán.

#### 12 Tradiciones FA

Nº 6 - Nuestros grupos de familia nunca avalan, financian o prestan su nombre a ninguna empresa externa, para evitar que problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvíen de nuestro propósito primordial.

Nunca desanimas a alguien...que progresa continuamente, no importa cuán despacio. - Platón



## FAMILIAS ANÓNIMAS SERVICIO MUNDIAL

### Formulario de contribución

NOMBRE \_\_\_\_\_  
DONACIÓN INDIVIDUAL \_\_\_ DONACIÓN DE GRUPO \_\_\_ Grupo nº \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN \_\_\_\_\_  
CIUDAD \_\_\_\_\_ ESTADO \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_  
FECHA \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

Cheque u orden de pago válido en EEUU. Dolares para FA, Inc.  
Enviar a FA World Service - 701 Lee Street, Suite 670 - Des Plaines, IL 60016-4508

**Enviar a FA World Service - 701 Lee Street, Suite 670 - Des Plaines, IL 60016-4508**

Gracias por apoyar las muchas actividades del Servicio Mundial de FA. Tu contribución es desgravable.