

LA REVISTA DE LOS DOCE PASOS



Edición bimensual de la hermandad de Familias Anónimas

PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE PERSONAS CONSUMIDORAS DE DROGAS, ALCOHOL O CON PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO SIMILARES

VOLUMEN XLIII

Noviembre – Diciembre 2014

NÚMERO 6

EL AVARO, LOS PASOS Y LA TRANSFORMACIÓN

En la novela de Charles Dickens, Canción de Navidad, el fantasma del socio de Ebenezer Scrooge, muerto años atrás, despierta a Scrooge [*Avaro en inglés*] en Noche Buena. El fantasma de Marley le suplica a Scrooge que cambie sus formas y se convierta en una persona más amable, generosa y considerada, antes de que sea demasiado tarde. Le dice que pronto vendrán a visitarle tres espíritus, el fantasma de las Navidades pasadas, el fantasma de las Navidades presentes y el fantasma de las Navidades futuras.

De uno en uno, los tres espíritus le van abriendo los ojos a Scrooge y así puede ver claramente las elecciones tan terribles que ha hecho. Primero, el fantasma de las Navidades pasadas le recuerda los tiempos felices de su juventud.

Luego, el fantasma de las Navidades presentes, que aparece en mitad de la noche, le fuerza a verse así mismo en el presente. Y ve un vejete amargado y rencoroso, obsesionado con su dinero y miserable con todo su entorno. A Scrooge le asusta verse como le ven los demás y no le gusta. El fantasma de las Navidades presentes también le permite ver como, a pesar de las circunstancias de la vida, su familiares, empleados y amigos encuentran la alegría en sus vidas, especialmente durante las vacaciones. Su familia y sus empleados agradecen lo que tienen y están esperanzados con el futuro.

De madrugada, el fantasma de las Navidades futuras le despierta y utiliza el miedo para atraer su atención. Scrooge se ve así mismo muriendo solo, sin nadie que lamente su muerte y sus sirvientes vendiendo sus cosas. Tiny Tim, el hijo de su empleado, muere por falta de asistencia médica y Scrooge encuentra su propia lápida en el cementerio.

Entonces, para su gran sorpresa, Scrooge se despierta la mañana del día de Navidad y descubre que aún está vivo. Tiene una segunda oportunidad para cambiar su vida y sus actitudes y



abraza la vida con entusiasmo. Descubre la gran alegría de ser más amable, compasivo y generoso. También descubre el perdón y la aceptación. Vive el resto de su vida como un amigo, tío y jefe querido y respetado.

Esta es una historia de transformación, y Familias Anónimas es un viaje de transformación también. Ninguno de nosotros cambia hasta que no somos capaces de ver claramente la realidad de nuestra situación y el papel que desempeñados en ella. Y entonces, usando las herramientas del programa, tenemos la oportunidad de encontrar esa paz y serenidad esquivas que ansiamos.

Los Doce Pasos son el núcleo de Familias Anónimas. Los Pasos Fundacionales, Uno, Dos y Tres, nos recuerdan nuestra impotencia sobre los demás y la necesidad de ponernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos al cuidado de nuestro Poder Superior, para confiar, para soltar.

Los Pasos del Crecimiento, del Cuatro al Ocho, nos ayudan a mirar nuestro interior con profundidad, identificar los obstáculos de nuestro crecimiento personal y cambiarlos en la medida que podamos. Hacemos las paces con el pasado y con nosotros mismos.

Los Pasos de Mantenimiento, del Diez al Doce, nos recuerdan lo que tenemos que hacer para continuar con el progreso que hemos alcanzado. El tender la mano a los demás y compartir el programa nos ayuda a corresponder dejando el legado.

Los miembros de FA que comparten este viaje contigo son una maravillosa fuente de amor y apoyo durante las vacaciones. Contacta con ellos si les necesitas. Son una bendición especial.

*Por favor, recuerda que las vacaciones son un periodo de tiempo terriblemente difícil para aquellos que luchan con la adicción. Intenta apoyarles lo mejor que puedas incluso si lo único que puedes hacer es tenerles presentes en tus oraciones.

PAZ Y ALEGRÍA PARA TODOS

**FAMILIES ANONYMOUS, INC.
JUNTA DIRECTIVA 2014-2015**

MIEMBROS:

Presidente

George R, Lake Anna, VA

Vice Presidente

Chris D, North Chesterfield, VA

Secretaria

Eric H, Carrollton, TX

Tesorera

Lisa K, Bloomfield, MI

MIEMBROS DE LA JUNTA:

Alice Q, Thomasville, GA

Ann P, Manlius, NY

Art L, New Providence, NJ

Barbara S, Cherry Hill, NJ

Beverlee C, Boynton Beach, FL

Beverley B, London, UK

David M, Chattanooga, TN

Donna D, Sayville, NY

Eric H, Carrollton, TX

Hank H, Cedarburg, WI

Linda F, Lighthouse Pt, FL

Marc M, Westfield, NJ

Namrata N, Bangalore, India

Theresa C, Bangalore, India

**LA REVISTA DE LOS
DOCE PASOS**

Publicada seis veces al año por
FAMILIES ANONYMOUS, INC.

701 Lee St, Suite 670

Des Plaines, IL 60016-4508

847-294-5877

800-736-9805 (USA only) FAX: 847-

294-5837

EMAIL:

12steprag@FamiliesAnonymous.org

EDITOR: Lisa W

PERSONAL DE LA REVISTA:

Judith H

DE LA EDITORA

Gracias a todos los que habéis respondido a nuestra llamada de escritos. Ha sido un placer ver mi buzón de entrada lleno cada semana.

Por favor, seguid enviando vuestros escritos a: RagEditor12@gmail.com, por fax 847-294-5837, o correo postal Families Anonymous, Inc., 701 Lee St, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508.

En servicio,
Lisa W
Editora de la revista

*Feliz primer
aniversario
del grupo 1970
Turnersville, NJ*

Gracias por honrar esta ocasión haciendo una donación especial de grupo al Servicio Mundial de Familias Anónimas.

Hoy un camino mejor

Volumen dos

Envía tus escritos:
newtabw@gmail.com



Temas propuestos

¿Hay algún tema que te gustaría que fuera tratado en la revista?

Envía tus ideas a
RagEditor12@gmail.com



Reunión on line:
www.tabw.org

&

Reunión sin muros:
<http://tabw2.fr.yuku.com>



RECIÉN LLEGADOS 4 reflexiones con "C"

Llevo asistiendo a FA un año y medio. Durante mucho tiempo, acudía con el único propósito de encontrar "respuestas" para ayudar a mi hijo. Tiene 22 años y ha tenido problemas con las drogas y de comportamiento desde que tenía unos 15 años. Sólo quería que la locura terminase y estaba convencida de que FA me daría las respuestas para ayudarlo. Sin embargo, con el tiempo, realmente empecé a entender las cuatro "Ces": "Tú no lo has Causado, tú no lo puedes Controlar, tú no lo puedes Curar. PERO, pero no tienes que Contribuir a ello". Yo no causé su enfermedad, independientemente de los errores que haya podido cometer como madre. Yo no puedo controlar su comportamiento, sus elecciones ni su futuro. Y desde luego, no puedo curar su enfermedad de adicción ni sus elecciones en la vida. Después de que comencé a comprender realmente estas 4 "Ces", empecé a asistir a FA con más regularidad, no para ayudar a mi hijo, sino para ayudarme a mí misma a convertirme en una persona más saludable en cuanto a cómo reacciono, respondo y vivo mi propia vida. Estoy impresionada de lo simple y lo complicado que resulta. No es algo que se aprende y asimila de un día para otro. De hecho, estoy convencida de que es un aprendizaje de por vida. Pero soy mucho más feliz y estoy mucho más contenta de lo que lo he estado en años, aunque la situación de mi hijo sigue sin resolverse.

Jennie W

Las 4 "Ces"
Tú no lo Causaste
Tú no lo puedes Controlar
Tú no lo puedes Curar
PERO, no tienes que
Contribuir a ello.

Capeando el temporal

Nueva columna para la publicación de artículos escritos por miembros de FA Bangalore, India, Grupo 1815 con motivo de la celebración de su 5º aniversario en 2012.

Aceptación

Reflexiono sobre el aspecto que ha sido la base de mi recuperación en FA. Es la aceptación. La aceptación de mi impotencia, de mi dependencia de mi poder Superior, y sobre todo, la aceptación de mi hijo y su enfermedad. ¿Fue fácil? ¡¡¡En absoluto!!! Me llevó mucho tiempo hasta que la aceptación entró en mi vida, ya que estaba abrumado por el peso de la situación. Viniendo de una familia ortodoxa donde beber es tabú, la adicción de mi hijo fue un duro golpe. Ignorante de que sufría una enfermedad, hice todo lo que pude para empujarle hacia el molde "NORMAL" que yo había creado para él, y entonces encontré FA. Lentamente comencé a encontrarme a mí mismo de nuevo, y aunque pueda resultar irónico, estoy agradecido a mi hijo por traerme a este maravilloso programa. El aceptar a mi hijo incondicionalmente ha posibilitado el camino para sanar mi relación con él. La mayoría de mis resentimientos han desaparecido. A veces una profunda tristeza se apodera de mí, cuando hago lo que el programa me dice que no haga, imaginar el futuro. Gracias a la literatura y a compartir con los miembros, aprendo a vivir el día a día. Mientras recorro este camino, ya no se me hace pesado porque lo recorro con amigos. Tengo tiempo para pararme y observar, para admirar las flores que florecen en el camino. La aceptación de la voluntad de Dios en mi vida ¡eso es ahora lo difícil! Bueno...me estoy aplicando a fondo en ello.

A veces el más pequeño paso en la dirección correcta, termina siendo el mayor paso de tu vida. De puntillas, si es necesario, pero da el paso.

FA LITERATURA ESCAPARATE

¡No más expectativas!

Las expectativas son de las cosas más difíciles con las que lidiar. Cuando luchamos para hacer nuestras vidas "normales" haciendo cosas que otros deberían hacer por sí mismos o esperando que lo que planificamos o soñamos se hará realidad, nos preparamos a nosotros mismos para el fracaso. Como padres o seres queridos que continuamos poniendo nuestras expectativas por encima de la realidad de lo que está sucediendo a nuestro alrededor.

¡No más expectativas! es el perfil de las expectativas de una madre sobre sí misma, su familia y su Poder Superior. La esperanza de Familias Anónimas es que podemos aprender a modificar nuestras expectativas y buscar la paz y la serenidad.

No más expectativas #1012
50\$. Pide hoy una copia.



Propuestas para la revista

¿Tienes una historia que contar? Queremos escucharte. Envíanos tus poemas, arte, reflexiones, preguntas, historias, biografía o historia de grupo.

rageditor12@gmail.com

Nueva columna 2015



¡Llamada a todos los miembros!

Por favor, comparte lo que hacéis por vosotros mismos para arregláoslas y disfrutar de la vida,

¿Es fotografía? ¿Yoga?

¿Diseño de joyas?

¿Acogida de animales? ¿Cerámica?

¿Punto de cruz? ¿Escribir?

Comparte lo que haces, cómo te ha ayudado. Y asegúrate de que envías fotos de tu trabajo.

Escritos o preguntas a:

rageditor12@gmail.com

Qué Dios me conceda **serenidad** para aceptar lo que no puedo cambiar;
valor para cambiar lo que sí puedo;
y **sabiduría** para ver la diferencia.

Hablemos...

Envía tus reflexiones sobre la idea de que **la miseria es opcional** a
rageditor12@gmail.com

VICTIMISMO Y EL DERECHO A LA NO RECUPERACIÓN

Recuerdo la sensación de dejar mi vida a un lado debido a los asuntos de mi ser querido adicto. Recuerdo sentirme decepcionada por sus elecciones, dejar el colegio, gastarse todo su dinero, malgastar sus talentos. Incluso después de haber sido capaz de soltar "el intentar arreglarle", seguía juzgando sus decisiones.

Me han ayudado muchas frases e ideas que he aprendido en los círculos de recuperación. La Oración de la Serenidad, las tres "Ces", suelta y déjasele a Dios, todas me han traído cierto nivel de paz y me han iniciado en el camino de vivir mi propia vida. Pero hubo una frase que me dejó en el sitio "la gente tiene derecho a no recuperarse".

A través de los años he inventado razones del porqué mi hermano consumía; ansiedad, baja autoestima, amistades inadecuadas. Pero la única razón por la que consumía era porque le gustaba. Y por qué no, ya que el camino de la recuperación no estaba bien pavimentado para él. Vivía en casa con comida, teléfono, parabólica y ducha, todo al bajo precio de aguantar un par de regañinas.

El resto de nosotros en casa nos hacíamos las víctimas, eligiendo el quitarnos poder, al insistir en que no teníamos control sobre nuestras propias vidas. Nosotros también elegimos no recuperarnos.

Ser una víctima no se trata de lo que te pasa a ti, se trata de lo que haces con lo que te pasa. Cuando regalamos nuestro poder, también conseguimos experimentar lo que es regalarlo. Si entrego mi poder al caos de la co-dependencia entonces experimentaré el caos de la co-dependencia.

Llegó el día, en distintos momentos para cada uno de nosotros, en el que elegimos la recuperación. Incluso mi hermano, que vivió en la calle durante años agarrándose a su derecho a vivir su vida a su manera, llegó a un lugar de recuperación a su debido momento.

Cada uno de nosotros en nuestro debido momento.

En hermandad, Lisa/NJ

Carta al editor-

Para: LA REVISTA DE LOS DOCE PASOS

Les escribimos para mostrar nuestro agradecimiento por la ayuda recibida por parte de la oficina mundial de servicio FA en el comienzo de nuestro nuevo grupo número 1989 en Louisville, KY. Nos reunimos los lunes a las seis de la tarde en la iglesia Christ Church United Methodist, 4614 Brownsboro Road, Louisville, KY, 40207. Contacta con nosotros por teléfono 502-386-1648, o por email faccum@twc.com.

Los miembros fundadores Gary K., Ann K., Jennie W. y Steve K. queremos hacer extensivo nuestro agradecimiento a la iglesia Christ Church United Methodist por facilitarnos tan gentilmente este maravilloso lugar de reunión. Todos hemos asistido al grupo de San Miguel los jueves por la noche y lo hemos visto crecer a lo largo del año pasado. Desafortunadamente, la necesidad de ayuda aquí en Louisville es enorme. Dado el número de gente y la disponibilidad del espacio, se hizo evidente que sería bueno un segundo grupo en Louisville. Sharon H. del grupo de San Miguel fue fantástica al proporcionarnos consejo y ayuda para hacernos con la literatura para nuestra primera reunión.

Aquellos que comenzamos el grupo, resultamos todos ser padres de adictos. Tenemos situaciones distintas y estamos todos en distintos lugares de nuestro camino, lo que parece ser típico en un grupo FA.

Nos alegra comunicar que tuvimos nuestra primera reunión inaugural el lunes 10 de noviembre. Algunos miembros del grupo de San Miguel se unieron, junto a un recién llegado. En total, fuimos 15 personas y nuestra conversación se centró en las "Tres ces". La reunión fue un buen comienzo para nuestro nuevo grupo, y esperamos que seamos capaces de continuar expandiendo la el apoyo, la hermandad y consuelo extraordinarios que nosotros experimentamos a través de Familias Anónimas.

Mantener mi programa

En 2008 llegué por primera vez a las mesas de FA, cuando mi hijo comenzó su rehabilitación. Participé a través de una reunión on line ya que vivía en un país extranjero donde no pude encontrar un grupo de apoyo. Y participé con las otras familias de nuestro "grupo" en la rehabilitación de mi hijo.

Aquel primer año, mientras mi hijo trabajaba en su recuperación, yo trabajé en la mía por mi cuenta. Asistí cada día a las reuniones on line, hice una crónica de mi proceso con los Pasos y leí todo lo que pude, especialmente las palabras de los miembros del grupo más veteranos que tenían lo que yo quería: paz.

Mi primera ronda a través de los pasos no fue sin tropiezos, pero a tiempo. Trabajé cada Paso y llegué a cierto nivel de paz en mi primer aniversario. Los pasos intermedios – del 4 al 9 – fueron para mí, la mina de oro, abriendo mi corazón y mi mente a un mayor conocimiento del que hubiera podido imaginar. Comprendí más sobre mí mismo, mi relación con mi adorable mujer, mi hijo adicto y mis hijos no adictos.

Pude ver que algo estaba funcionando cuando durante uno de los talleres de nuestra familia, mi mujer y mi hijo intentaron hablarme, mi hijo muy públicamente, sobre mis defectos y cómo le había hecho daño. Mi viejo yo habría negado sus alegaciones y hubiera defendido sus acciones fueran las que fueren. Mi nuevo yo escuchó, tomó conciencia de lo que él me estaba diciendo y aceptó su opinión con calma. Después de la conversación, un compañero, también padre, me habló aparte. Él me había visto como había sido en semanas de familia anteriores y dijo "¡Realmente has estado trabajando el programa! Era cierto: Era por trabajar el programa y trabajar en mí.

Al final de aquel primer año, sentí que había conseguido cierto nivel de paz. Me agradaba el resultado. Pero sabía por mi interacción con las reuniones on line, que no nos graduamos de los Pasos ni de la recuperación. Cuando valoramos la transición de mi hijo de su programa de rehabilitación, yo también tuve que pensar sobre mi transición de mi primera ronda de pasos.

Decidí que no había terminado. Decidí trabajar lo Pasos de nuevo, esta vez con un padrino. Mi padrino me ayudó a aprender cosas nuevas sobre mí mismo mientras volvía a trabajar los Pasos. Me ayudó a mirar más profundamente de lo que había hecho antes, y su experiencia, fuerza y esperanza me ayudaron a encontrar las joyas del camino de los 12 Pasos. Yo mismo, me puse a la disposición de otros miembros del grupo como padrino. Asistí a una convención FA. Y encontré una reunión cara a cara en la que pude prestar servicio.

A través de mi compromiso continuado con mi grupo "en casa" en las reuniones on line, estoy regularmente actualizado con recién llegados. Y sigo trabajando los pasos en mi propio programa. He visto las promesas de FA hechas realidad al trabajar los Pasos. El programa funciona cuando lo trabajamos.

En mi caso, continúa ayudándome a lidiar con circunstancias que no puedo controlar. Mi hijo, el que me trajo a FA, ya no consume, lo cual es una enorme bendición para él y toda la familia. Pero su vida está muy lejos de resultar sencilla ya que hay otros factores que la complican. Y otro hijo reveló su propia batalla con el alcoholismo. Mis herramientas de FA me han servido. Mantenerlas pulidas y en ristre, trabajando regularmente mi programa me ha ayudado a lidiar con lo que puedo controlar, concretamente mis propias reacciones a las situaciones de mi alrededor.

Paul B, reunión on line

Mi tristeza es un abrigo
lo llevo todo los días
y no me lo puedo quitar,
ni siquiera apartar

Mi hija es adicta
Mi alegre hija se ha ido
su vida es la heroína
y está mal todo lo que hago

Grita, chilla y rompe cosas,
roba todo lo que puede
me odia por intentar ayudarla,
se acuesta con quien sea

Sólo tiene 19 años, mi niña....
nos llegó tarde en la vida
¡Un milagro, una alegría,
una maravilla!
Ahora cada día está lleno de conflictos

Sentí mi primera esperanza en la
reunión
Volveré cada semana
veo otros corazones como el mío
rotos, pero hablan.

Gracias por estar ahí FA
Ann
Summit, NJ

Nota de agradecimiento-

El amigo de un amigo me recomendó FA, acudía a esa reunión especial y pensó que me podría beneficiar. Yo estaba luchando con cómo afrontar la incertidumbre, ya que mi hijo acababa de salir de la cárcel. Las personas que encontré en FA fueron cariñosas y atentas. Fui bien recibida de inmediato y me sentí muy cómoda. A todos nos afecta la adicción de nuestros seres queridos. He sido capaz de compartir mis luchas y experiencias. Soy capaz de llevarme la información que me ayudará a salir adelante. Rezo a menudo por mi hijo para que sea lo suficientemente fuerte para superar sus luchas y rezo también por mi familia extendida FA. Estoy deseando acudir a las reuniones semanales. Gracias FA por cambiar mi actitud.
Maureen Bethpage, NY

El padrinazgo

Saco de correo



Mi marido y yo asistimos a nuestra primera reunión FA hace 12 años. Nuestra hija de 16 años nos trajo a la hermandad. Como muchos principiantes llegamos a FA buscando respuestas inmediatas sobre cómo "arreglar" a nuestra hija y terminar nuestra pesadilla. Después de varias reuniones, por fin comprendí que el programa estaba ahí para "arreglarme" a mí. Un miembro de nuestro grupo hablaba a menudo de la importancia del padrinazgo y del papel del padrino al ayudar a otro miembro a trabajar los 12 Pasos de Familias Anónimas. Estaba desesperada por hacer cambios, por terminar la locura en la que habíamos vivido el último año. Decidí pedirle a otro miembro que fuera mi padrino, tomar el compromiso de trabajar los 12 Pasos de FA y comenzar mi recuperación en serio.

Los Pasos 1, 2 y 3 no fueron muy difíciles para mí. Ya había llegado a la conclusión de que era impotente para cambiar el comportamiento de mi hija y que necesitaba un poder mayor que el mío para recuperar la salud mental. El Paso 4 ("hacer un minucioso inventario moral de uno mismo") fue bastante distinto. Mi hermana mayor murió en mis primeros años de vida. Aquella experiencia cambió nuestra dinámica familiar para siempre y, junto con la alta estima de mis padres por la educación y hacer siempre lo mejor que uno pueda, fue una combinación que me hizo sentir inadecuada. Me esforcé en no defraudar a mis padres y en ser la "hija perfecta." Según me iba haciendo mayor, transferí esa actitud a todos los aspectos de mi vida. Por ejemplo, yo creía que tenía que ser la "madre perfecta". La motivación, el apoyo, la orientación de mi padrino y sus preguntas me ayudaron a trabajar el Cuarto Paso. Finalmente, después de muchos intentos, enfrenté mis debilidades, conocí mis fortalezas y fui capaz de llegar a una comprensión realista de mí misma. Mi padrino me ha ayudado a aprender cómo trabajar y usar los 12 Pasos de FA para mejorar mi vida y mi relación con los demás, especialmente con la hija que me trajo a FA.

Ellen H.
Comité de Padrinazgo

Queremos escucharte. Por favor, envía tus preguntas o tu experiencia relacionada con el padrinazgo o el trabajo de los Pasos al Comité del Padrinazgo sp@familiesanonymous.org.

Donaciones En memoria

En memoria de
Joan S.
miembro de la reunión on line.
Te echaremos de menos,
querido amigo.
por
Frances N
Lexington, SC



En memoria de
Ken R
por
Grupo 135
Naples, FL



En memoria de
Dan L
por
los
miembros del
grupo 579



En memoria del
miembro veterano
Kathryn D
por el
Grupo 0173
Skokie, IL



En memoria de
Joan S.
por
Alice & Nicholas Q
Thomasville, GA



En memoria de
Justin K
Por



Vincent V, Gr 469
Plainview, NY

Maxine & William L, Gr 469
Westbury, NY

Julie S, Gr 469
NYC, NY



June S Gr 469
NYC, NY

Debra K, Gr 469
Westport, CT



Theodore, Arielle & Debbi L,
Gr 469
Plainview, NY



**En honor y agradecimiento a
los miembros veteranos por
su apoyo y contribución.**

Seguid con el buen trabajo.
Por KS Shawnee Mission
Grupo 1097
Overland Pk, KS



¿NUEVO EN LA CONVENCION FA?

Muchos miembros de FA nunca han asistido a una Convención Mundial de Servicio FA. Puede que no hayan tenido tiempo (o vacaciones en el trabajo), el dinero, o sinceramente, la energía para dedicar un fin de semana fuera de casa para un evento de estos. Es un compromiso de tiempo y dinero.

Si has descubierto FA recientemente, o como muchos de nosotros, asistes a las reuniones semanales simplemente para obtener la sabiduría y la fuerza para seguir a pesar de que un ser querido continúe con su comportamiento auto destructivo, puede que pienses que la Convención no es para ti, que es más bien para aquellos que tienen un compromiso más profundo con la hermandad en su conjunto.

Es una idea equivocada: la Convención Mundial Anual es una reunión única y revitalizadora de miembros de FA de todo el país que proporciona tanto a los veteranos como principiantes la oportunidad de establecer contactos, ideas y conocimientos que no se pueden obtener en las reuniones semanales de FA. Es informativa, invita a la reflexión y es sorprendentemente divertida. Si tienes los recursos y tiempo para asistir, te debes a ti mismo y a tu crecimiento continuo en recuperación el intentarlo.

En este artículo se relatan brevemente las impresiones de un número de miembros de FA de Nueva Jersey que asistieron a una Convención reciente por primera vez (pero sin duda no será la última).

Jan B (primera vez Chicago)

He sido un miembro fiel del grupo Summit de FA de Nueva Jersey desde agosto de 2010, cuando mi hija de 16 años fue llevada a un internado terapéutico. En FA aprendí a respirar de nuevo, volví a dormir y encontré una forma de vivir una vida serena. Trabajé los Pasos con otros dos miembros de FA y comentamos el ir juntos a la primera convención en Santa Ana, luego a la de Dallas, pero siempre pasaba algo y nunca fuimos.

La convención de Chicago del año pasado nos funcionó perfectamente a mi marido y a mí. Habíamos vivido durante 13 años en Chicago, así que fue la oportunidad perfecta para combinar la convención con unas visitas, nos alegramos mucho de haberlo hecho. El ponente inaugural fue inspirador, los talleres informativos y el ponente del domingo realizó nuestra espiritualidad y la conexión con el programa. Pero lo que más disfruté fue conocer a miembros de FA de todo el país y hablar con ellos, aprender las diferentes formas en que los grupos llevan sus reuniones, cómo el programa ha beneficiado a otros y compartir el crecimiento y la experiencia.

Os ánimo a todos los que nunca habéis asistido a una convención a que le deis una oportunidad a la próxima convención. No es necesario que seas veterano, ni recién llegado para encontrar algo allí. ¡Es beneficioso para todos!

¡Esperamos veros aquí en New Jersey en mayo!

Shlomo H (Chicago)

Una de las sensaciones más interesantes que tuve durante mi primera convención FA fue parecida a la que tuve en la primera reunión de FA, que no estoy solo, para nada solo, y que hay esperanza de días mejores. La única diferencia fue que esta vez, fue impresión mezclada con una fuerte sensación de serenidad, más que el inmenso alivio que sentí en mi primera reunión.

También me di cuenta de que realmente me separé de las tensiones del día a día, sin "hacer" nada explícitamente para lograr esa paz mental. Y fue posible gracias a la organización, al programa y a los nuevos amigos FA que conocimos.

Y por supuesto, el ponente inaugural, quien entre otras cosas, me ofreció una nueva manera de mirar a mi hija, una forma que me dio esperanza de que ser capaz, algún día, de soltar con amor, mejor que solo soltar.

Susan S (Chicago)

He estado asistiendo a reuniones de FA desde junio de 2012, después de que un amigo que era nuevo en FA pensara que sería algo que yo podría entender y me ayudaría. Desafortunadamente, la enfermedad de la adicción no es nueva para mí, mi familia sufrió una trágica pérdida hace unos seis años, cuando perdimos a mi sobrino y ahijado por una sobredosis. Fue poco después de que me quedase claro que mi hijo consumía drogas y que yo era incapaz de controlarle. Mi vida era una histeria constante y conseguir vivir cada día pacíficamente era un desafío. Mi implicación con FA fue muy rápida desde el primer encuentro y he cultivado algunas relaciones increíbles con nuevos amigos que nunca habría soñado.

Cuando supe de la Convención de Dallas 2013, me interesó mucho acudir, sin embargo, un evento familiar me lo impidió. Me propuse asistir a la convención de Chicago en 2014 y me alegro muchísimo de haber ido. El hecho de que aquel grupo tan grande de gente estuviera reunida durante un fin de semana, todos con problemas parecidos, y de todas las procedencias, fue algo simplemente perfecto.

Los ponentes, los talleres y el calor del fin de semana fue algo inestimable. Mientras estábamos en la convención, nuestro grupo supo que era necesario encontrar un lugar para la convención de 2015, y después de algunas pesquisas, estamos orgullosos de ser uno de los grupos anfitriones para el año que viene ¡Estoy entusiasmada con la convención ya que voy a tener el privilegio de trabajar con gente increíble para hacer de la próxima convención un fin de semana inolvidable! Esperamos veros en primavera.

Recuperación en crecimiento en el estado Jardín 2015 Convención de Servicio Mundial FA 29-31 mayo, 2015

En el hotel Westminster en Livingston, NJ.

Para inscripciones y más información, entra en la web de la convención: 2015njfaconvention.weebly.com, o en familiesanonymous.org y pincha en *2015 Convención Mundial de Servicio en lo alto de la página*.

Si tienes cualquier consulta, por favor contacta con nosotros en fa2015convention@gmail.com.

¡Ya están aquí los imanes para coche de TABW (Hoy un camino mejor)!

Los ves por todas partes, esos imanes ovalados en blanco y negro con acrónimos de lugares conocidos. Ahora la hermandad tiene el suyo propio: un imán de coche ovalado de alta calidad (5 3/4 x 3 7/8 in.) con las letras TABW, y debajo - Hoy un camino mejor- ¡Por sólo 5\$!* (*Más 1.00 \$ de gastos de envío y gestión por cada imán).

Pon uno en tu coche para mostrar solidaridad con la hermandad y tu creencia en la sabiduría de *Hoy un camino mejor*, sólo tú y otros miembros de FA apreciarán el significado. Todo lo recaudado será para la Convención Mundial de Servicio 2015. Sólo rellena el formulario y envíala a la dirección que se indica.



Formulario de pedido

Nombre e inicial del apellido: _____

Dirección de correo postal: _____
(Calle)

_____ (Ciudad y estado)

_____ (Código postal)

Número de imanes: _____ X 5.00 \$ = _____

Gastos de envío y gestión por cada imán: _____ X 1.00 \$ = _____

TOTAL = _____

Por favor, envía el formulario de pedido junto con un talón u orden de pago a Servicio Mundial FA: Imanes, 701 Lee Street, Suite 670 - Des Plaines, IL 60016-4508. Entrega en 2-3 semanas.



FAMILIAS ANÓNIMAS SERVICIO MUNDIAL

Formulario de contribución

NOMBRE _____

DONACIÓN INDIVIDUAL DONACIÓN DE GRUPO Grupo nº _____

DIRECCIÓN _____

CIUDAD _____ ESTADO _____ CP _____

FECHA _____ TEL _____ EMAIL _____

Cheque o orden de pago válido en EEUU. Dolares para FA, Inc.

Enviar a FA World Service - 701 Lee Street, Suite 670 - Des Plaines, IL 60016-4508

Enviar a FA World Service - 701 Lee Street, Suite 670 - Des Plaines, IL 60016-4508

Gracias por apoyar las muchas actividades del Servicio Mundial de FA. Tu contribución desgrava.