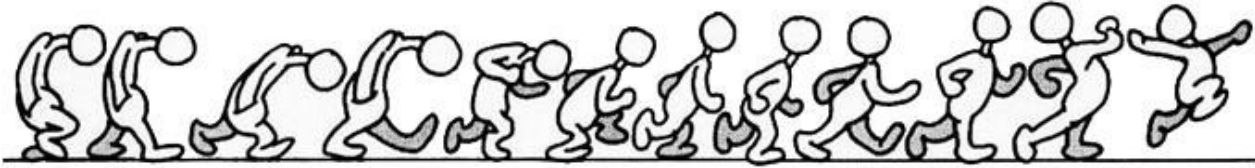


# LA REVISTA DE LOS DOCE PASOS



## Edición bimensual de la hermandad de Familias Anónimas

PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE PERSONAS CONSUMIDORAS DE DROGAS, ALCOHOL O CON PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO SIMILARES

VOLUMEN XLIII

Julio - Agosto 2014

NÚMERO 4

## PERDÓN

¿Quieres paz? ¿Quieres felicidad, tranquilidad mental, certeza de objetivos y un sentido del valor y de la belleza que trascienda el mundo? ¿Quieres una tranquilidad que no pueda ser alterada, una dulzura que nunca pueda ser dañada, un profundo y duradero consuelo, y un descanso tan perfecto que nada lo pueda alterar? Todo esto te lo ofrece el perdón.

Hoy un camino mejor dice "El perdón es la base espiritual de la recuperación".

Tuve que llegar a situaciones con los seres queridos que me llevaron a FA, para darme cuenta de que ellos no estaban haciendo todo esto sólo por sacarme de quicio. No se levantaron una mañana y se dijeron así mismos "Creo que hoy me convertiré en adicto". Ellos querían ser normales y divertirse como todos los demás, querían encajar. Por desgracia, ese no era el plan para ellos.

Perdonar comienza desde el interior y trabaja su salida. Creo que esto es lo más cercano a "semejante a Dios" que jamás pueda alcanzar. Un beneficio adicional es la paciencia. El programa de FA me ha permitido comprender realmente y aceptar la paciencia y la tolerancia.

No más "¡Dios dame paciencia y la quiero YA!" Tenemos que comenzar por perdonarnos a nosotros mismos, y así podemos empezar a perdonar a otros. Uno de los beneficios adicionales de perdonarme a mí mismo fue que me quité grandes pesos de encima, pesos como la culpa, la ira, el resentimiento y el odio. Una vez que esos sentimientos desaparecieron, pude abrirme al crecimiento personal,



alimentar mi potencial y reclamar responsabilidad por mi propio destino.

Otro beneficio del perdón es la gratitud. Al no estar envuelto en resentimiento, puedo estar agradecido por lo que veo y vivo. Realmente, nunca había visto una puesta de sol o una bonita sonrisa, ni había oído reír a los niños o disfrutado de un paseo en el bosque.

El perdón me ha permitido desarrollar un mayor aprecio por lo que mis hijos hicieron por mí. Me ayudaron a crecer y a apreciar las pequeñas maravillas de la vida, y a ver las cosas a través de los ojos de otro. Me llevaron a un programa que no necesitaba, o así lo pensaba en aquel momento. Lo mejor es que trajeron gente estupenda a mi vida, gente que comprende y se preocupa por lo que mi mujer y yo hemos pasado. Gente que nos apoya y está ahí para nosotros. ¿Qué mejor definición de "amigos" puede tener alguien?

El perdón es realmente un preciado regalo. ¡Funciona si lo trabajas! Anónimo (Editado en la RAG de noviembre-diciembre 2005)

## PERDÓN

Hoy un camino mejor  
12 de agosto

Demasiado a menudo se pasa por alto la noción de perdón, como si fuera simplemente algún tipo de concepto religioso poco realista. De hecho, el perdón es la base espiritual para soltar, la autoestima, la serenidad y la recuperación.

Una característica interesante del perdón es que procede de dentro hacia afuera. Nos enfadan aquellas características de los demás que más nos disgustan de nosotros mismos. Así que debemos perdonarnos a nosotros mismos antes de poder perdonar a otros.

El hecho de perdonarnos a nosotros mismos hace posible soltar al adicto al perdonarle. Nos permite ganar autoestima al redirigir la energía depositada en el adicto hacia nosotros mismos. Perdonarse a uno mismo alivia el peso de la culpa, la ira, el resentimiento y el odio, y así poder alcanzar la serenidad.

Como una de las bases de la recuperación, el perdón es un buen ritual diario cuando se dirige adecuadamente hacia uno mismo. El perdón a los demás vendrá después. Esta concentración me ayuda en mi recuperación y en la de otros.

*HOY perdonare mis propias limitaciones, y así podrá perdonar las de otros.*

**FAMILIES ANONYMOUS, INC.  
JUNTA DIRECTIVA 2013-2014**

**MIEMBROS:**

**Presidente**

George R, Lake Anna, VA

**Vice Presidente**

Chris D, North Chesterfield, VA

**Secretaria**

Carol G, Lake Worth, FL

**Tesorera**

Lisa K, Bloomfield, MI

**MIEMBROS DE LA JUNTA:**

Marc M, Westfield, NJ

Alice Q, Thomasville, GA

Beverlee C, Bristol, CT

Ann P, Manlius, NY

Art L, New Providence, NJ

Donna D, Sayville, NY

Bev B, London, UK

Hank H, Cedarburg, WI

Linda F, Lighthouse Pt, FL

Eric H, Carrollton, TX

Barbara S, Cherry Hill, NJ

Namrata N, Bangalore, India

Ellen H, Evansville, IN

David M, Chattanooga, TN

**RAG - LA REVISTA DE  
LOS DOCE PASOS**

Publicada seis veces al año por  
FAMILIES ANONYMOUS, INC.  
701 Lee St, Suite 670  
Des Plaines, IL 60016-4508

847-294-5877

800-736-9805 (USA only)

FAX: 847-294-5837

EMAIL:

12steprag@FamiliesAnonymous.org

EDITOR: Lisa W

PERSONAL DE LA REVISTA:  
Judith H - Maggie B - Mary D

**DEL EDITOR**

¿Alguna vez te has emocionado con la historia personal de alguien? ¿Te has sentido alguna vez aliviado al escuchar una historia que parecía que la podías haber contado tú? Descubriendo que no estabas solo.

¿Alguna vez has empezado a sentir esperanza porque has leído una historia en la revista sobre alguien que ha superado la lucha y la desesperanza y vive una vida más sana y serena? ¿Esa esperanza te ayudó a establecer tus propios objetivos de cambio? ¿Tu vida cambió? Todo porque alguien contó una historia...

Cada uno de nosotros tiene una historia que contar. La Revista de los Doce Pasos necesita escucharte. Estamos recibiendo menos escritos. Sin la implicación de los miembros no hay revista.

Se pueden enviar los escritos a RagEditor12@gmail.com, por fax 847-294-5837, correo postal Families Anonymous, Inc., 701 Lee St, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508.

La Revista de los Doce Pasos es una publicación y herramienta de recuperación sobre ti y para ti. Así que, te escuchamos.

En servicio,  
Lisa W  
Editora de la revista



**Temas propuestos**

¿Hay algún tema que te gustaría  
que fuera tratado en la revista?  
Envía tus ideas a  
RagEditor12@gmail.com



Sin ti no tenemos revista.  
Necesitamos escucharte.  
Envíanos tus poemas, tus creaciones,  
reflexiones, preguntas, historias,  
biografía o historia de grupo.  
rageditor12@gmail.com



UN CAMINO MEJOR

HOY

## RECIÉN LLEGADOS

### Momento de verdad

Todos los que estamos en recuperación podemos mirar atrás y escoger un incidente en concreto en el que nos fue revelado un momento de verdad.

Esto es crucial, ya que sin este momento de verdad la recuperación no es posible.

Mi momento de verdad tuvo lugar después un elaborado plan de rapto. Sí, un rapto en la vida real.

Mi hijo adicto había recaído y desaparecido. Yo sabía que había vuelto a una casa en la que se vendía crack en algún lugar de la parte más sórdida de la ciudad.

Su vida estaba una vez más en peligro inminente y yo era la única persona que podía salvarle. Después de todo, lo había hecho muchas veces.

Me cogí unos días libres y me convertí en mi propio detective privado recorriendo cada rincón. Finalmente, contacté con un individuo que sabía donde estaba mi hijo, pero para que lo soltara, yo debía pagar 300\$ que mi hijo le debía. Estuve de acuerdo. El informante me dijo que me llamaría al día siguiente con instrucciones.

Me llamó. Sí, me sorprendió. Me dijo que estuviera en una determinada gasolinera, tal día a tal hora y que esperase.

Mi mecánico manipuló las puertas traseras de mi furgoneta para que no se pudieran abrir desde dentro.

Me aseguré de que otro amigo me acompañase al punto de encuentro. Los dos estábamos armados y preparados para una posible traición y un robo.

Allí estaba, caminando despacio hacia la gasolinera. Estaba tan

delgado. Su apariencia era tal que sabía que mi plan era su única esperanza. Nos saludamos y le pedí que entrase en la furgoneta porque teníamos que hablar. Las puertas se cerraron, la trampa estaba puesta.

Conduje calle abajo hacia el acceso a la autopista para volver a la seguridad de la casa paterna.

Escuché golpes violentos en un lado de la camioneta, su voz gritando con rabia "¡Para, para. No voy a ir a casa!" Grité "Está bien, está bien".

Me paré a un lado de la carretera, sabía que tendría que dejarle marchar o habría violencia. Le llevé hasta el lugar que él me dijo y le dejé salir. Se quedó de pie mirándome. Dio un paso adelante, me rodeó con sus brazos y me abrazó. Me dijo que me quería. Le abracé, y con lágrimas, le dije que yo también le quería. Se giró y caminó hacia un bloque de apartamentos. Me quedé de pie mirándole y desapareció.

Este fue mi momento de la verdad. Entonces supe que el niño de mis sueños había desaparecido y que "ese" niño nunca volvería. Mi terapeuta me había dicho que un día necesitaría reconocer la pérdida del hijo de mis sueños y aquel día comenzó ese proceso. Aquel momento de la verdad abrió mi puerta a la recuperación.

Ahora, con la puerta abierta a la recuperación, puede entrar nueva información. Me llevaría tres años más antes de que "quisiera" comprometerme a trabajar los Doce Pasos.

Las Doce Promesas de Familias Anónimas son todas verdad.

Ruego por que tu momento de la verdad llegué pronto.

Tu nueva FAmilia estará aquí para ti cuando estés preparado.

El padre del adicto

## ESCAPARATE DE LITERATURA FA

### ***Establecer límites... un acto de amor***

Una de las lecturas más populares en la literatura de Familias Anónimas es el folleto *Estableciendo límites* (artículo nº 1028).

Esta importante publicación proporciona una excelente definición de "soltar con amor" y proporciona una guía de cómo y porqué establecer límites.

Muy a menudo intentamos controlar el comportamiento de nuestros seres queridos. En lugar de eso, ¡necesitaríamos establecer límites para nosotros mismos! El familiar adicto puede hacerle la vida agotadora a los padres, la pareja o los hijos. Establecer límites sugiere razones para tener el valor de cambiar, aprender lecciones, superar los miedos, retomando el control de tu vida y de la autorrevelación (transmisión de información sobre uno mismo).

El formato incluye compartir historias personales y comprender los límites.

*Estableciendo límites* – Un acto de amor Nº 1028 \$3.75

Pide hoy tu copia FamiliesAnonymous.org.

**Hoy un camino mejor:**

**Volumen dos**

Envía tus escritos:  
newtabw@gmail.com



Reunión on line:  
[www.tabw.org](http://www.tabw.org)

&

Reunión sin muros:  
<http://tabw2.fr.yuku.com>

# MENTIR:

## Una conversación de una reunión on line



*Sigue en las páginas 4 y 5, es una conversación en una reunión on line, que comenzó con un miembro de la reunión sobre las tres etapas de la mentira.*

Tres etapas de la mentira.

- (1) El hijo adicto miente constantemente sin que nos enteremos.
- (2) Sospechamos que está mintiendo y cuando se le encara lo admite.
- (3) Antes de que la conversación comience ya sabes que será mentira.

El padre del adicto

¿Qué pasa cuando alguien dice la verdad y damos por supuesto que es una mentira?

¿Qué pasa cuando queremos escuchar la mentira porque no somos lo suficientemente fuertes para la verdad?

¿Qué pasa cuando mentimos nosotros para encubrir la verdad de otros?

Yo solía dejar notas en post-its con "consejos de recuperación" sobre la almohada de mi hermano. Entonces le preguntaba si las leía. Me dijo "Sí", y después de un rato dijo con total naturalidad "¿Sabes? siempre te diré lo que quieres oír". Confusa, le pregunté de nuevo "Espera ¿has leído las notas que te he dejado?" y él dijo "Sí".

Uf.

¿Cuánto esfuerzo, tiempo y espacio mental debería dedicarse a intentar descifrar si alguien dice la verdad? ¿Cuánto importa si no tenemos "pruebas"?

Lisa/NJ

Es cierto, Lisa. Mi hijo adicto siempre me decía "lo que yo quería escuchar". Y esta frase también es cierta para mí "¿Qué pasa cuando queremos escuchar la mentira porque no somos lo suficientemente fuertes para escuchar la verdad?" Prefería escuchar la mentira, porque la verdad era demasiado dolorosa o me hubiera dado mucha rabia.

Espero que un día pueda volver a confiar en él y en mi instinto.

Kat

Mi hijo adicto continuaba mintiendo incluso cuando se había terminado la función. Nunca admitiría una derrota. Volvería con algo tranquilizador como "Ya hemos pasado antes por esto". Otras veces, al enfrentarlo, la historia tomó vida propia. Mi aportación a las etapas de la mentira:

Sospechamos que está mintiendo y cuando se le encara lo admite. De hecho la mentira se vuelve más disparatada.

Mi mantra es: "Si temes la respuesta, no hagas la pregunta".

Kris

Durante mis primeros años en FA (después de años de negación) asumí que todo lo que decía mi hijo era mentira. Después de todo, sus labios se movían.

Ahora que lleva algunos años en su recuperación y yo en la mía, le creo más. Pero todavía evito hacer preguntas en las que sería más fácil mentir o, más importante, preguntas de las que realmente no necesito respuestas. Nunca pregunto si consume. Simplemente lo veré en su comportamiento, o no, al final es una pregunta que no necesito contestar.

Paul

Buen hilo. Estoy de acuerdo con Paul en lo que respecta a mi hijo adicto. Él estaba muy asustado en el momento en que yo creía que había tocado fondo. Principalmente, se asustaba a sí mismo. Se podía ver con claridad, cuando las palabras salían de su boca, él mismo parecía estar lanzando fuego. Admitió algunas de sus mentiras ya que incluso a ÉL le parecieron escandalosas. Años después, y mientras él trabajaba en su recuperación, tuvimos mucho de no preguntar/no contar. Principalmente, por que lo que le podría preguntar, en realidad no me incumbe. Si soy incómodo y hago preguntas, entonces está demasiado cerca.

En cuanto a mí, mentí a menudo cuando la gente me preguntaba como iban las cosas y yo decía "bien". No estaba mejor que mi hijo. De alguna manera, yo estaba aún peor con mi propia adicción hacia él.

Joanne M

Yo no doy por sentado que alguien esté mintiendo. Simplemente no puedo actuar así.

Sin embargo, tampoco me gusta que me engañen ni que me pasen por encima. Así que, mantengo los ojos abiertos a las contradicciones y dependiendo de la persona y de la situación, lo hablo con ellos.

Judith

Comprendo a Judith. Yo siempre daba por hecho que mi hija adicta me decía la verdad. Y de hecho la mayor parte de las veces así fue, excepto cuando necesitaba dinero ¿Cómo pude ser tan estúpida? Fue muy duro cuando me hablé de las mentiras durante la recuperación. Pero en los últimos siete meses estoy recuperando la confianza por que es así como quiero vivir. Viajamos por nuestro propio camino y tenemos que encontrarlo, mientras nuestros seres queridos encuentran el suyo. Mi hijo piensa que soy ingenua. Pero así soy más feliz.

Ruth

Tiene que haber más etapas! ¡Insisto! Está la mentira y está lo que mi padre siempre describe como "deshonestidad intelectual", esto es, algo de ofuscación o ensombrecimiento, que si bien no es una total ni absoluta contradicción de la verdad, sirve ciertamente para desviar al oyente de la verdad. Un número significativo de nosotros (la población de amigos y familiares de adictos) quieren del mismo modo ser desviados de la verdad y la realidad desagradable de todos modos. Así que, durante un tiempo, el mentiroso y el engañado pueden funcionar muy bien juntos y alejarse rápidamente y mucho de la realidad. Como buena "anti enfrentamientos" he sido culpable muchas veces de deshonestidad intelectual. Mi verdad era lo que tuviera que ser para evitar un conflicto, así que no es raro que siga siendo hipersensible a este tema.

Padre del adicto número 3, "Antes de que la conversación comience ya sabes que será mentira," activo mis alarmas. Ese estado mental no es el que quiero, así que me esfuerzo por medios legítimos en evitar conversaciones que probablemente se puedan mantener en esa amplia zona gris en la que mi hija adicta pueda sentirse presionada. Nunca he tenido mucho de "detector de mentiras", imagino, así que aprendí a estar siempre alerta "bien, a ver qué pasa" era mi estado habitual. Hay un pequeño paso desde esta discutible cautela justificable a la total y amarga negatividad. Por supuesto, durante años ha habido mentiras, verdades a medias y absolutas omisiones. Pero el hecho es que mi promedio de bateo era muy malo cuando decidí en mi propia mente que mi hija adicta mentía. Más a menudo me sorprendió encontrar la verdad donde había sido escéptico que donde había sido engañado creyendo una mentira. A mí me ayuda estar en el momento presente y ocuparme de mis asuntos. Muchas de las trampas son sobre promesas, promesas de hacer o no hacer algo, hoy mañana, la semana que viene. Ya veremos, mejor que especular.

Todavía no me río de la pregunta: "¿Cómo se puede saber cuando un adicto miente?" No lo puedo conciliar con mi esfuerzo para conceder el adicto la dignidad de su propia vida y de la recuperación. Es doloroso no poder tratar a alguien que te importa con respeto y dignidad. Los maestros de los 12 Pasos puede que sean capaces de caminar por la línea en la que pueden impartir un verdadero sentido de la dignidad al declarar que otro es incapaz de decir la verdad, pero yo no puedo ni de lejos. Así que me protejo y verifico si hay un historial que apoye el actuar así. Lo intento de esta manera y pienso así e incluso enmarco mi discurso y mis acciones en ese contexto, como resultante de una condición específica. Debemos interactuar de esta manera porque en el pasado tuvimos estos problemas con la verdad, así que iremos despacio y poco a poco. Quiero elegir, cuando puedo manejarlo, para NO tomar la decisión previa de que mi hija adicta miente cada vez que mueve sus labios y en su lugar, pensar en mi actitud y precauciones custodiadas como algo vinculado a las condiciones y experiencias en el pasado reciente, en lugar de hacer un juicio definitivo sobre la naturaleza fundamental del carácter mi hija adicta.

Este hilo es de gran ayuda. Sé que otros lidian de manera directa con la naturaleza esencial de la adicción sin juzgar a la persona. Yo continúo luchando con dudas sobre mi propia capacidad para hacerlo. He aprendido a pasar de las punzadas de culpabilidad que a veces siento cuando someto a mi hija adicta a un nivel elevado de verificación. No me gusta, ni a ella tampoco, pero seguimos adelante y buscamos un suelo mejor y más seguro.

Mark Mc

Para mí, fueron muchos años retorciendo y girando mentiras para que resultaran viables. He perdido mucha confianza en un adicto empeñado en mantenerme en un estado de confusión. Permitía las excusas por que me sentía culpable por su vida. Y así, él y yo bailamos en torno a "historias". La verdad parecía un objetivo lejano, algún día confiaríamos el uno en el otro, era mi esperanza. El tiempo lleva tiempo.

Hoy estamos en un lugar muy distinto. Ninguno necesita ser deshonesto, de momento. Somos "normales" a falta de otra palabra. No tenía ni idea de que llegaríamos aquí.

Cookie

Mentir, qué tema más candente para los familiares de los adictos. Yo siempre pensé también que mi hijo adicto decía la verdad, hasta que fue evidente que no era así. En aquel momento estábamos en medio de la maleza y él en camino de la recuperación.

Siempre digo que estoy bien, ya esté enferma, triste, devastada, afligida por ansiedad, feliz o eufórica. Puede ser una descripción cósmica, como "Estoy aquí hablando contigo, por lo tanto estoy bien". Nunca he sentido que la enfermedad de mi hijo sea asunto de nadie, y eso me incluye a mí. Es entre él y su médico y quién quiera que él decida confiárselo.

El momento en el que descubrimos que nuestro ser querido es adicto es terrible. Yo lo supe a través de un correo electrónico de mi sobrina, quien los supo por una red social o algo así. Adicción admitida a través de un mensaje de texto ¿Quién sabe? Fue una locura y muy incómodo restarle importancia a la situación.

Pero el tiempo pasa. FA es un río fuerte y sanador para ayudarnos a navegar por un territorio muy traicionero. Siempre estaré agradecida de que una casualidad me trajera a este grupo.

Qué estéis bien. Ellen

En un periodo de sobriedad, mi hijo me dijo que cuando miente está diciendo lo que le gustaría que fuese cierto.

La adicción está fuera de vivir con control ¿Cómo no podría ser un terreno fértil para evitar la verdad?

En las profundidades de mi codependencia con mi hijo, sentí casi euforia en respuesta a sus mentiras. Él me aseguraba que lo que estaba viendo no era real. Una gran conspiración.

Ahora evito las preguntas directas que inviten a distorsionar la verdad ¡Esto se hace más fácil porque he renunciado a mi papel como Poder Superior de mi hijo!

Los adictos mienten. No lo tomes personal, ya que no se trata de ti. En absoluto.

Susan/WA

## El padrinazgo

### Saco de correo

EL padrinazgo ha sido un elemento clave en los programas de 12 Pasos desde el principio. En general, es una relación entre dos personas, una de ellas un miembro más "experimentado" (padrino) y un nuevo miembro (ahijado). La esencia de la relación es de cuidar y la orientar amistosamente al ahijado mientras trabaja los 12 Pasos del programa.

En el 2013, la Junta Mundial de Servicio pidió a nuestro comité de literatura que acentuase más los beneficios del padrinazgo en su revisión del folleto "Las herramientas de recuperación FA, un manual para los miembros". Se pidió para facilitar y animar a los grupos de FA a usar esta importante herramienta de recuperación. Como resultado, el padrinazgo ha sido elevado a la décima herramienta en la presente edición. Si tu grupo todavía no lo ha hecho, por favor, considerar pedir el folleto revisado para usar el padrinazgo como tema de reunión.

El comité de padrinazgo agradecerá vuestras historias, comentarios y preguntas sobre el padrinazgo y los 12 Pasos. Podéis enviarlos a nuestra dirección de correo electrónico [sp@familiesanonymous.org](mailto:sp@familiesanonymous.org).

*Queremos escucharte. Por favor, envía tus preguntas o tu experiencia relacionada con el padrinazgo o el trabajo de los Pasos al Comité del Padrinazgo [sp@familiesanonymous.org](mailto:sp@familiesanonymous.org).*

## DONACIONES

### En memoria

En memoria de  
Marc C  
hijo de Bev y Vinnie C.  
por  
Kathy R.  
Grupo 1858  
Groton, MA

En memoria de  
Michael  
hijo de los Sres. S.S. por  
Grupo 468  
East Rockaway, NY

En memoria de Richard  
K. hijo de Sonia por  
Grupo 1913 Roanoke, VA  
En el honor de  
Gail y Mike's  
50 Aniversario  
por  
Grupo 393  
Old Saybrook, CT

*Fácil lo hace*

*que sea sencillo*

*día a día*

**Se necesita  
anfitrión para  
la  
Convención  
Mundial de  
Servicio 2016**

Para cualquier información  
contactar con la coordinadora  
de convención, Barbara S:  
[barbaras@familiesanonymous.org](mailto:barbaras@familiesanonymous.org)

Qué Dios me  
conceda  
**serenidad** para  
aceptar

lo que no puedo  
cambiar;

**Valor** para  
cambiar lo que sí  
puedo;

y **sabiduría**  
para ver la  
diferencia.

**Propuestas para la  
revista**

¿Tienes una historia que contar?  
Queremos escucharte. Envíanos  
tus poemas, arte, reflexiones,  
preguntas, historias, biografía o  
historia de grupo.

[rageditor12@gmail.com](mailto:rageditor12@gmail.com)

haz  
una  
cosa  
cada  
día  
que  
te  
haga

f  
e  
l  
i  
z



# PREVISIÓN DEL PRESIDENTE

Mi mujer, Carol Ann, y yo acabamos de regresar de Chicago donde hemos asistido junto a otras 145 personas a la Convención Mundial de Familias Anónimas 2014, que tuvo lugar el 30 de mayo y el 1 de junio. Este año, la convención ha sido acogida por el Intergrupo 3001 de Chicago.

En primer lugar me gustaría compartir algunos puntos de interés de nuestra reunión de trabajo anual (ABM por sus siglas en inglés), que tuvo lugar en convergencia con la convención el 31 de mayo, y después compartiré algunos pensamientos e impresiones personales sobre la convención en su conjunto.

En la ABM, los delegados aprobaron en primer lugar el acta de la reunión anterior (2013), así como el informe fiscal anual 2013. Nuestros estatutos requieren esta aprobación. También tuvo lugar una elección de miembros de la Junta Mundial de Servicio (WSB). Alice Q, Ann P, Art L, y Donna D fueron reelegidas por un nuevo periodo de 2 años. Bev B de Londres, UK, que fue designado a la junta en diciembre de 2013, fue elegido para su primera legislatura. También tuvimos la suerte de contar con un nuevo miembro, Theresa C. de Bangalore, India. Theresa se une a Namarata N. como la segunda representante de India, donde FA tiene una floreciente presencia y un Intergrupo activo en Bengala Occidental.

La convención comenzó el viernes por la tarde con una recepción de bienvenida ¡Fue una oportunidad para reencontrarse con amigos de la hermandad y conocer nuevos! A continuación hubo una reunión abierta de FA.

El programa del sábado comenzó a las 8:45 con una breve sesión de bienvenida, seguida inmediatamente de una presentación de Rabbi Rami Shapiro titulada "La adicción de jugar a ser dios (control) y cómo un programa de 12 Pasos puede ayudar a superarla." A pesar de la seriedad del tema, Rabbi Shapiro supo transmitir el mensaje de una forma amable y divertida ¡A ratos, la sala estallaba en carcajadas!

El sábado se vio equilibrado con una variedad de talleres y presentaciones que cubrían un buen abanico de temas de interés de los miembros. Entre los temas de los talleres estaban "Intervención /confrontación y recaída", "Adicción, una enfermedad familiar en acción" y "El poder de la empatía, el amor y la compasión para reparar relaciones". Mi mujer y yo, disfrutamos especialmente de la charla de Bill P, un adicto en recuperación, cuya charla título "Un adicto en recuperación, su historia". También hubo un debate sobre los problemas a los que se enfrentan los abuelos cuyos nietos están negativamente impactados por la adicción.

Tras los talleres hubo una presentación fascinante de Jeff Mangram titulada "El viaje del héroe: el poder de la narración en la recuperación tanto para el adicto como para el ser querido" ¡Nunca más volveremos a ver las películas de la misma forma!

El programa de la tarde finalizó con otra reunión abierta FA cuyo tema fue "Comparte tus -ismos favoritos de FA, citas y frases".

El sábado por la noche hubo una elegante (y apetitosa) cena, con algunos comentarios del nuevo presidente del Intergrupo de Chicago. Después, fuimos invitados a un sketch de humor basado en "El mago de Oz", por los miembros de nuestro grupo 171 de Arlington Heights, IL. La noche terminó con una sesión de baile con DJ. Decir que los miembros de FA pueden "romper la pista" es quedarse corto ¡Fue realmente un final de jornada muy divertido!

Las actividades del domingo por la mañana comenzaron con una potente presentación titulada "Crecimiento: la bendición de ser imperfecto", por Lee J, un miembro del grupo 172 Park Ridge, IL. Durante los consiguientes comentarios de cierre, me pidieron que dijera algunas palabras sobre mis impresiones de la convención. Sin dudar, describí mi sensación de que durante esos dos días había tenido lugar una gran tarea de recuperación FA. (Sé que lo fue para mi mujer y para mí.) Y después de todo, de eso se trata FA.

En nombre de la Junta directiva mundial de servicio y del personal de la Oficina mundial de servicio, quiero agradecer al Intergrupo de Chicago y a su comité de organización de la convención por su hospitalidad y por ofrecernos una convención para el recuerdo.

También me complace anunciar que un equipo formado por tres grupos FA de New Jersey se ha ofrecido recientemente para acoger la Convención Mundial 2015. Que posiblemente se celebrará del 30 de mayo al 1 de junio. Aún no se ha decidido el lugar exacto, pero será razonablemente cercano al aeropuerto de Newark/Nueva York o de Philadelphia, por lo que el transporte aéreo no debería ser un problema.

De momento no hay propuestas de ningún grupo o grupos para albergar la Convención Mundial de 2016. A pesar de que parezca aún lejano, no es demasiado pronto para empezar a planificarlo. Por favor, habladlo con vuestros grupos y plantearos seriamente el acoger la convención. Es cierto que albergar la convención requiere mucho trabajo y planificación por parte del grupo que la organiza. No obstante, la WSB está dispuesta a ayudaros en este loable esfuerzo. Y la recompensa tanto para el grupo como para los asistentes es considerable. ¡Sólo tienes que preguntar a cualquiera que haya asistido a la convención 2014!

Para más información sobre la organización de una convención, por favor, contactad con Barbara S., presidenta de nuestro comité de convenciones en [barbaras@familiesanonymous.org](mailto:barbaras@familiesanonymous.org).

En servicio,

George R