

CÓMO HACER QUE TU GRUPO DE FA CREZCA:

Sugerencias para grupos nuevos o veteranos

Para los grupos de Familias Anónimas (FA™) recién formados, los primeros tres a seis meses, a menudo son los más cruciales, mientras que los grupos más veteranos, muchas veces ven cómo decae el número de asistentes, y cómo los recién llegados no vuelven.

El objetivo de esta “lista de sugerencias”, es proveer una guía básica que ayude a los nuevos grupos a consolidarse, y a los ya establecidos a revivir y rejuvenecer. Por ello, independientemente de si tu grupo es nuevo o más veterano, seguramente encuentres útil esta lista. ¡Empieza a aplicarla desde tu próxima reunión!

LOS OBJETIVOS INMEDIATOS DE CUALQUIER GRUPO SON:

1. *Cubrir las necesidades de sus miembros.*
2. *Planear y celebrar reuniones con contenido.*
3. *Usar la literatura de FA con efectividad.*
4. *Evitar comportamientos destructivos de la unidad del grupo.*
5. *Transmitir el mensaje.*
6. *Buscar ayuda y recursos.*

1. CUBRIR LAS NECESIDADES DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO.

- ¿Hay... carteles y señales que ayuden a encontrar la sala de reuniones?
suficientes sillas?
café y refrescos? (opcional).
- ¿Está... la sala abierta 10 o 15 minutos antes de la hora de la reunión?
la literatura de FA expuesta (y sólo ella)?
- ¿Se... recibe a los miembros, visitantes, invitados y recién llegados con una sonrisa?
entrega a los recién llegados teléfonos de miembros y material básico de FA?
- ¿Somos... puntuales tanto al empezar como al acabar las reuniones?
fieles a alguno de los formatos de reunión sugeridos por FA?
constantes en leer siempre las cinco lecturas básicas de FA?
- ¿Intentamos... compartir nuestras experiencias de recuperación, crecimiento y cambio personal?

- transmitir un mensaje positivo de esperanza que motive a la gente a volver?
crear un ambiente seguro, libre de vergüenza y culpa, donde los asistentes puedan compartir sus historias?
soltar el pasado y enfocarnos en vivir el hoy?
abstenernos de dar consejos de cualquier clase?
dar oportunidad de compartir a todo el que quiera hacerlo?
evitar las conversaciones cruzadas?
respetar y mantener el anonimato?
explicar el padrinazgo?
motivar a los recién llegados a volver durante, al menos, seis semanas?

2. PLANEAR Y CELEBRAR REUNIONES CON CONTENIDO (*).

- ¿Intentamos... rotar quién modera las reuniones?
ofrecernos voluntarios para moderar las reuniones?
elegir y preparar un tema para trabajar en la reunión cuando la moderamos?
conocer los distintos tipos de reunión sugeridos por FA?

3. USAR LA LITERATURA DE FA CON EFECTIVIDAD.

- ¿Intentamos... estudiar y mantenernos concentrados en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones?
celebrar regularmente reuniones enfocadas en un tema específico, reuniones sobre un Paso y sobre una Tradición en concreto, de modo que los miembros de FA puedan compartir sus preocupaciones y sentimientos sobre los retos concretos y trabajar en soluciones reales a sus problemas?
incluir una variedad de literatura de FA en las discusiones en nuestro grupo?

(*) Recursos útiles son:

Las Herramientas de la Recuperación de FA: (#5001-ES): El servicio: la sexta herramienta”.
Las Doce Tradiciones en Acción (#5010-ES): “Cuarta Tradición: tipos de reunión”.

4. EVITAR COMPORTAMIENTOS DESTRUCTIVOS DE LA UNIDAD DEL GRUPO.

¿Entendemos... por qué las actitudes autoritarias son perjudiciales?
por qué no usamos literatura ajena a FA?
por qué no nos damos consejos los unos a los otros?
por qué no debemos obsesionarnos con el pasado?
por qué las murmuraciones son inadecuadas, dentro y fuera de las reuniones?
por qué esperamos a que el moderador nos dé la palabra antes de hablar?
por qué no discutimos sobre religión?
por qué los fondos de los grupos sólo pueden tener ciertos usos limitados?

5. TRANSMITIR EL MENSAJE.

¿Solemos... anunciar nuestras reuniones en medios gratuitos locales y comunitarios?
ponernos en contacto con centros de recuperación, comisarías, juzgados y otros lugares que puedan dar referencia de FA?
repartir folletos y materiales informativos aprobados por FA, cuya descarga es gratuita en la web de FA, en nuestra comunidad?

6. BUSCAR AYUDA Y RECURSOS.

¿Hemos... contactado a la Junta Nacional de Servicio para pedir ayuda?
solicitado sugerencias a los órganos de la Oficina de FA España o Mundial?
leído *Manual para los Secretarios de Grupo de FA* (WSOF-14)?
consultado *Las Doce Tradiciones en Acción* (#5010-ES)?
usado ideas extraídas de *Las Herramientas de Recuperación de FA* (#5001-ES)?
contactado con otros grupos cercanos de FA, nuestro intergrupo (en su caso), o nuestra Junta Nacional de Servicio?



Families Anonymous, Inc.

701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016 • 847-294-5877 • 800-736-9805 (USA only)
Website: www.FamiliesAnonymous.org • E-mail: famanon@FamiliesAnonymous.org

Este folleto está disponible en www.familiasanonimas.es o Tel: 667 36 83 56

Copyright © 2007, 2012, 2014 • All Rights Reserved

#5011-ES

8/2018

CÓMO HACER QUE TU GRUPO DE FA CREZCA:

Sugerencias para grupos nuevos o veteranos



FAMILIAS ANÓNIMAS ESPAÑA