

ASOCIACIÓN NACIONAL DE FAMILIAS ANÓNIMAS (ESPAÑA)

AVANTE

REVISTA DE FAMANON

Nº 21 - DICIEMBRE 2014





Queridos, se acerca la Navidad,
que para unos es una fiesta religiosa,
para otros cultural, o folclórica.

Es el nacimiento del Niño Jesús,
cuya madre María, embarazada y su marido San José,
carpintero y artesano, no encontraban cobijo
para que pudiera nacer el Niño.
ERAN POBRES Y EMIGRANTES.

Os comparto mi sentimiento:
Están a nuestro lado;
podemos acercarnos más a los otros,
física y espiritualmente,
porque la pobreza es también la soledad.

Hagamos intentos al otro
aunque tengamos diferencias.
Esta debe ser nuestra Navidad.
Podemos intentarlo.

Abrazos llenos de Amor



De la XX Convención Nacional de Familias Anónimas y para quienes no pudieron asistir, aquí tenéis reproducido su Lema, lleno de interés:

Aprendiendo a vivir

FA NOS OFRECE un camino, un proceso y una nueva forma para aprender a vivir. El trabajo y las gratificaciones de nuestra recuperación son innumerables.

Independientemente de donde estemos en el camino, seguimos creciendo, aprendiendo y a medida que avanzamos se descubren cosas nuevas en nuestra vida.

Cuando descubres la esencia de FA, tu vida empieza a cambiar, aportándote nuevas ideas y actitudes. Este cambio personal viene de tomar conciencia de uno mismo y cambiar las rutinas y modos de vida a través de los doce pasos de nuestro programa.

FA nos da la oportunidad de saber quiénes somos y en quienes nos queremos convertir.

Con este maravilloso programa aprendemos:

A soltar las riendas de nuestros seres queridos.

A vivir el hoy sin mirar al futuro.

A realizar nuestros propios proyectos.

A tomar contacto con nuestro Poder Superior.

A tener un camino espiritual.

A no juzgar a los demás y ser más tolerantes con nosotros mismos y con el resto de las personas.

A pensar en mejorar por uno mismo y no por lo que los demás piensen de tí.

A entender que yo solo puedo cambiarme a mí mismo y a los demás solo puedo amarles.

Es un proceso continuo, lento y complicado que puede durar toda la vida si estamos dispuestos a ello.

Tomaré responsabilidad de todos los aspectos de mi vida, mis elecciones, mis sentimientos, mi salud física y mental, mi bienestar espiritual, mi crecimiento y los principios y los valores con los que vivo hoy.

Aprender a vivir

COMO MADRE Y ESPOSA he sido muy feliz; he experimentado grandes emociones en mi vida, quizás por esa razón olvidé que mi destino podría cambiar en cualquier momento, como así ha sido.

No tenía mucho conocimiento sobre el tema de las adicciones, ni las consecuencias de sufrirlas, hasta que hace cinco años una de mis hijas se vio envuelta en múltiples problemas, a consecuencia de ello sufrió una profunda depresión empezando con medicaciones excesivas e inadecuadas, diagnósticos confusos, separación, malos tratos por parte de su nueva pareja, cambio de conducta y la pérdida de su trabajo, etc.

A partir de ese momento, tanto su vida como la del resto de la familia se convirtió en un caos.

Fue a través de una asistenta social de mi ambulatorio quien me recomendó asistir a Familias Anónimas. En un principio tuve una gran confusión, ya que yo buscaba un centro médico para llevar a mi hija y que le prestaran la ayuda que necesitaba, pero ¡cual fue mi sorpresa! el lugar no era un centro médico; era una iglesia. Yo no sabía que hacía allí, pero como estaba tan desesperada decidí escuchar lo que fuera y a quien fuera, total ya estaba allí. Seguí asistiendo a esas reuniones, escuché decir que era yo la que necesitaba ayuda, que ese programa era maravilloso para uno mismo. Tengo que reconocer que me costó muchísimo admitir que era yo la que estaba enferma, pero me di cuenta que allí podía compartir mis inquietudes y al mismo tiempo escuchar las que tenían mis compañeros; me di cuenta que podía hablar con total libertad sin sentirme cuestionada y lo mejor de todo: practicar el programa poco a poco dentro de mis posibilidades.

Mi primera convención fue en El Escorial, el primer día no conocía a nadie, pero fue allí donde descubrí que tenía una gran familia, solo llegar la gente te abrazaba y besaba como si te conocieran de toda la vida, me di cuenta que en esa familia no necesitaba traductor porque todos hablábamos el mismo idioma, el de la adicción y el de la codependencia.

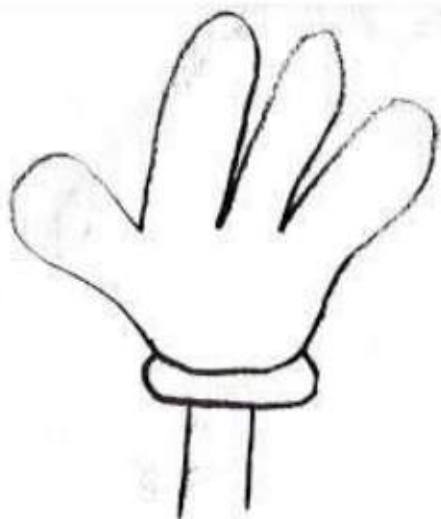
Te das cuenta que todos entienden tus problemas, igualmente, al escuchar sus testimonios también entiendes los suyos, lo más importante de todo es que respetan el anonimato y eso te da toda la confianza para vaciar esa gran mochila que llevamos todos en nuestras espaldas.

En la segunda convención, la del Puerto de Santa María, tengo que admitir que mi vida ya era un poco más gobernable, al llegar me dio mucha alegría volver a ver a mis compañeros y compartir nuevamente con ellos, y como el lema era CUIDATE, decidí hacerlo quedándome unos días más, para conocer El Puerto y sus alrededores. Fue una convención muy enriquecedora para mí, volví a casa cargada de energía y todo gracias a vosotros.

APRENDER A VIVIR, esa fue mi tercera convención, la más reciente, la de Torremolinos, allí he aprendido a valorar el gran trabajo que supone organizar una convención para tanta gente, ¡Gracias a vuestra valentía, esfuerzo y dedicación!!! la convención fue un éxito, es maravilloso escuchar tantos testimonios y ver como año tras año, vamos adquiriendo más serenidad, más alegría y sobre todo más compañerismo y gracias a ello, ser capaces de disfrutar con entusiasmo de la fiesta de clausura todos juntos, sin pensar que detrás de cada uno, hay una historia que a todos nos gustaría olvidar. Mi agradecimiento a todos los que han colaborado para que esta convención se realizara, así como animar a los compañeros de Sevilla, que van hacer posible que nos veamos nuevamente el año que viene.

Un beso muy fuerte para todos y unas felices 24 horas.

Montse – Grupo Sant Pere - Barcelona



“Querida amabilidad”

HACE UNOS DÍAS, en nuestra reunión semanal del Grupo, trabajamos ese precioso librito de FA que se llama “Los Dones del Espíritu” y en concreto el Don de la “Amabilidad”. Al leerlo, y al compartir cada una de las personas del grupo, fui comprendiendo la importancia de ese “Don”. He estado reflexionando sobre el mismo, y me he decidido compartir estas reflexiones con vosotros, mi querida gente de mi Grupo y de FA.

(1) LOS QUE ESTABAN ESPERÁNDOME

Cuando llegué al Grupo, ya hace algunos años, me encontré a personas, sencillas, serenas, lejos de la crispación con la que yo, inconscientemente, me había acostumbrado a vivir, como consecuencia del problema familiar del consumo de drogas de mi ser querido. Todos me acogieron, escuchando “mis desdichas” y compartiendo las suyas y ofreciéndome su “nuevo” enfoque para afrontarlas. Sí, fueron generosos, pero sobre todo fueron pacientes, cercanos y amables. Noté en sus caras, en sus expresiones, una inmensa comprensión hacia mí. Ahí había auténtica “amabilidad”, amabilidad que salía de lo más profundo de sus corazones.

(2) LOS QUE HOY ESTÁN AÚN EN ESPÍRITU

En esta reunión reciente no pude, por menos, de acordarme de todas esas personas que estaban allí “esperando” a que yo llegara. Especialmente, mi recuerdo para aquellos seres entrañables que fallecieron recientemente en estos tres últimos años y que formaban parte importante de la “imagen” del grupo. Y aunque no estén conmigo físicamente sí que lo están en espíritu, con ese espíritu “amable” que los caracterizó.

(3) LOS QUE ESTÁN HOY

Este gran Don de la amabilidad, también me ha hecho valorar más a aquellas queridas personas que “me acompañan” en estos momentos, en las reuniones semanales. ¿Me creo con derecho a que sean amables, siempre conmigo? Pues ahora caigo, que lo son y que lo son día a día, independientemente de mi forma de ser (con mis defectos y mis cualidades), y también independientemente del estado de ánimo con el que yo llegue. Valoro esa “amabilidad” compartida en el Grupo, que sin duda, trabajando entre todos, día a día se ha convertido en una “cualidad” del Grupo. Hoy me he dado cuenta que el Grupo también tiene cualidades, que entre todos construimos.

Bueno ahora me toca a mí: y yo ¿soy amable? Pero con quien o con quienes. Pues a veces sí y a veces no... o con unos sí y con otros no... como una veleta.

(4) CONMIGO MISMO

En mi recorrido del programa de los Doce Pasos, aprendí la importancia que tiene “quererse a uno mismo”. Mi trabajo consiste en tomar conciencia y corregir poco a poco mis defectos o la intensidad y frecuencia de los mismos así como potenciar mis cualidades. Eso es “quererme”. Alguien que quiere a alguien es amable ¿No? Pues acabo de darme cuenta de que debo y puedo y “me conviene” ser amable conmigo mismo. Así que a partir de ahora en que he tomado conciencia...pues a trabajarlo

(5) CON MI SER QUERIDO

También me ha hecho pensar lo importante que es ser amable con mi ser querido, independiente de su situación en cuanto al consumo, y de su estado de ánimo. Ser amable con esta persona, no significa consentir todo; significa más que nunca: quererle, ser cercano, amable, pero firme en lo necesario. Ser amable significa escucharle, estar atento a lo que siente, animarle, hacerle sentirse importante.

(6) EN EL GRUPO

Y si en mi grupo, y más ampliamente, en la “familia de FA”, me mostraron amabilidad, tomo conciencia de que yo soy una pequeña pieza de ese engranaje llamado “amabilidad”, una pequeña pieza, pero necesaria. Además es una satisfacción dar un poquito de lo que a mí me dieron. Siendo yo amable con la gente de mi grupo, contribuyo a que el grupo refuerce la cualidad de la amabilidad entre sus miembros y esté naturalmente preparado para acoger “amablemente” al recién llegado. Y, más ampliamente, esta actitud contribuye a crear un clima de “amabilidad” universal en nuestra Hermandad.

(7) CON LOS DEMÁS

Y ¿Quiénes son los demás? Pues todos los que me rodean: mi mujer, tan cercana a mí, amable y comprensiva conmigo. Mi familia, mis amigos, mis compañeros de trabajo... y cualquier ser humano. Yo puedo contribuir a hacer un mundo más amable, siendo yo más amable. Y si, en algún momento, me doy cuenta de que he sido amable con alguien, en la medida de mis posibilidades, pues será especialmente comprensivo con mi defecto y sobre todo amable conmigo mismo, y a partir de esa toma de conciencia, tratare de mejorar ese aspecto de mi vida, buscando el Don de la Amabilidad.

La Amabilidad genera amabilidad. Me gustaría contribuir a construir un mundo más amable. Tal vez Dios me dio el Don de la Amabilidad, en mayor o menor grado. En mí está tomar conciencia y decidir desarrollarlo.

Cádiz, Agosto/2014

Jose, Grupo Nuevo Giro, Loreto-Cádiz



El reencuentro con Familias Anónimas

QUERID@S COMPAÑER@S: me he alegrado mucho de volver a veros en Torremolinos, y también al recordar a algunos más a quienes he echado de menos.

Hacía varios años que no asistía a las Convenciones y algunos años más aún que no asisto a las reuniones. En Ibiza, con mucha pena y lágrimas, tuve que dejar de ir mi Grupo del que fui una de las fundadoras.

Antes había vivido en Palma de Mallorca y estuve asistiendo durante dos años al Grupo Esperanza de allí. Durante algún tiempo iba desde Ibiza aprovechando todas las ocasiones que podía (por médicos, gestiones, reuniones) y removía todo para conseguir estar allí los lunes por la tarde y poder ir a la reunión, hasta que ya los gastos de barco y avión, más hotel, me resultaron imposibles. Ahora, en estos momentos, emocional y espiritualmente me siento todavía vinculada a este Grupo que considero el mío.

No obstante, en estos años de “abstinencia” he tenido la suerte de poder asistir a unas cuantas reuniones aprovechando algún viaje a otra ciudad, y qué experiencia tan gratificante!! Qué cosa tan maravillosa llegar a un sitio donde nunca has estado, encontrarte con personas a las que nunca has visto y sin embargo qué familiar todo!; el mismo cariño, los mismos abrazos, la misma energía alegre y esperanzada en la Oración de la Serenidad y en el “sigue viniendo.....”

Actualmente he venido a vivir a un lugar donde en cientos de kms a la redonda no hay ningún Grupo de F.A. Y a pesar de ello, o tal vez precisamente por ello, esta Convención ha despertado algo nuevo en mí.

Me ha brotado un deseo de colaborar en lo que yo pueda resultar útil para la Asociación de F.A. en España, y también un “calorcillo” en mi corazón que desea llevar el mensaje a quienes están necesitándonos por estas tierras. Y para ello ya estoy en contacto con nuestro compañero Manolo de la Comisión de Información Pública.

Querid@s compañer@s desde el otro día en Torremolinos, os siento mas cerca. Tenéis que perdonarme porque durante los últimos años me he despistado y había olvidado que tengo una familia mucho mas grande, mas sabia y mas fuerte que mi propia familia biológica.

Gracias por haber estado en la Convención para que yo pudiera reencontraros.

Un inmenso abrazo en el que cabéis tod@s
AMA Grupo.Esperanza de Palma de Mallorca

Desde Bilbao

PARA MÍ el haber estado trabajando durante dos años en la creencia profunda de que la vida, no solo de "otras personas" sino de las personas que más quiero no está en mi mano, esta siendo un camino largo y muy difícil pero tan enriquecedor: lleno de bifurcaciones en las que he ido entrando, primero de puntillas y con mucha autosuficiencia y después muy poco a poco y con evidencias diarias de que así es.

Las personas a las que yo más quiero siguen su camino, no el camino que a mí me parecería mejor para ellos. Realmente, que pretensión más chula la mía, ¿quién soy yo? para saber que es bueno para otros ¿no es más un acto de soberbia de una persona que realmente no maneja su propia vida, que otra cosa?

El camino de la serenidad, el valor y la sabiduría lo voy trabajando día a día al levantarme y hacer la lectura del día de FA y pidiendo al Señor (de momento rezando el Padre Nuestro) que me ayude en mi camino de aprendizaje de lo que es realmente mi vida y los vínculos que tengo con otras personas (unos bien orientados, otros, los más distorsionados: mi hija y mi pareja).

Veo transformaciones en mi reflexión y en mis sentimientos que son realmente profundas y que marcan en mi vida un antes y un después de haber asistido a mi primera reunión de FA.

Si no estuviera en este camino, no podría haberle dicho a mi hija que su camino en esta vida no está en mi mano y que siempre va a poder contar conmigo; pero ahora en su libertad de elección no puede vivir en mi casa.

El jueves por la tarde se fue con su maleta.

Gracias a saber que si sigo en este camino de los Doce Pasos siempre compartiendo, mi vida va a ser, primero gobernable y por ende plácida.

Solo por hoy.



Gracias a todos.

Marta
Grupo "Se hace camino al andar" Bilbao.

Grupo Teresa de Calcuta

Historia del grupo

EN EL 2003, desesperada como todos los que acudimos a FA. Así llegué yo al grupo Alegría en el mes de marzo; el médico de mi hijo ante la angustia de mis llamadas me dio el teléfono de una persona –fue mi madrina- quedamos en su casa y allí me pasó el mensaje (yo pensaba: como puede esta señora ser la madre de una adicta con lo feliz que parece), porque yo, literalmente, estaba hundida en la miseria.

Ya en la reunión, conocí a la mayoría de las que frecuentaban los grupos en Madrid, que me acogieron como hermanas; me consolaron, me dieron cobijo cuando la situación en mi casa se puso difícil, o cuando perdía el autobús o vamos a alguna fiesta. Ese es el apoyo que recibes desde el primer momento en que perteneces a FA.

El acudir cada semana al grupo era un descubrimiento nuevo, una nueva historia que se parecía a la mía y unas soluciones a los problemas de los demás que yo iba tomando nota y a las que, poco a poco, me atrevía a poner en práctica.

Mi hijo -que es nuestra gran preocupación cuando asistimos a las reuniones, fue a un centro de deshabitación de los Doce Pasos- él también va a los grupos de AA, aquí en nuestra ciudad.

Estuve viajando a Madrid, pero a partir de 2011 se me hacía más cuesta arriba: cambiaron varias cosas (la estación de autobuses, el precio del viaje, el horario de trabajo).

Pero mira por donde: un día acudió una persona de Talavera a una reunión abierta de NA en Basílica, acompañando a su hijo y con la misma desesperación con la que acudí yo a vosotros; Marisa y Luis, que estaban allí, la animaron a que viniera a las reuniones de FA; pero Anita dijo que vivía en Talavera y por sus ocupaciones le sería difícil ir a Madrid ¡no es problema! le dijeron: porque allí vive Encarna. Y ese fue el “embrión del grupo Teresa de Calcuta”; le dieron mi teléfono, Anita me llamó y desde entonces hay grupo en Talavera.

Anita y yo hemos estado poco tiempo solas, al mismo se añadieron una prima, una vecina de la prima y dos personas más de familiares de AA que se reúnen en la misma parroquia que nosotros; a veces nos visita un matrimonio de Madrid que pasan aquí las vacaciones. Ahora solo vamos tres, pues una se ha desanimado, otra cuida de su madre centenaria y otra que viene desde un pueblo le asusta conducir de noche en invierno. Ya sabéis lo que pasa en los grupos; hay oscilaciones en la asistencia por unos y otros motivos.

Sin ser de la provincia, somos filiales de los grupos de Madrid; vinieron a conocernos y celebrarlo con una paella valenciana, vamos a las convivencias que organizan y algunos acuden aquí para ayudarnos si pedimos ayuda.

Un saludo de Encarna



Reflexión sobre el Poder Superior

PIENSO que todos estaremos de acuerdo que se trata de un tema de difícil explicación, por lo que he decidido transmitirlo cómo lo veo, en mi experiencia diaria, sin pretender en ningún momento entrar en discusiones ideológicas, filosóficas o metafísicas, pues comprenderéis que no estoy preparada para ello, e incluso pienso, que no nos llevaría a soluciones prácticas.

Para poder llegar a la conclusión de “tener que dejar todo en manos de un poder superior” hemos tenido que experimentar previamente, que hay cosas que nos sobrepasan a las que no podemos llegar. Esta desesperanza nos resulta más aparente cuando nos encontramos con situaciones que nos duelen en lo más profundo, como ha ocurrido, en algún momento, a cada uno de nosotros.

Si aceptamos con humildad esta impotencia tendremos que afirmar que el hombre, como ser humano, es limitado y vulnerable. Si no lo fuéramos, no necesitaríamos poner nuestros problemas en manos de nadie. Esto hace que ese hombre esté siempre en búsqueda de ese Poder Superior que le resuelva lo que él por sí solo no puede.

Yo fui educada en la religión católica, y libremente me comprometí con esta religión y así me llegó este mensaje:

- “Porque tuve hambre y me disteis de comer; tuve sed y me disteis de beber; estuve en la cárcel y me visitasteis...

.-¿Cuándo hicimos esto contigo?

.- Cuando lo hicisteis con un hermano vuestro, conmigo lo hicisteis”

¿Qué me quiere decir este mensaje? Mi Dios, mi Poder Superior se identifica con cada uno de nosotros. Ese Poder Superior está en mis semejantes. Lo que yo haga contigo se lo estoy haciendo a Él.

Ese Poder Superior está en ti en ti en ti...y en mí.

Ese Poder Superior es el AMOR entre nosotros. (Teresa de Calcuta) Yo de ese Poder Superior me fio.

Cuando me siento impotente en alguna situación pongo esa situación en manos de ese Dios, de ese Poder Superior. Porque ese Poder Superior es AMOR.

Mi AMOR se une al vuestro pues” yo sola no puedo”. Pero ese AMOR multiplicado se hace fuerte, y juntos sí podemos. Este AMOR es fuerza transformadora. Ese AMOR se manifiesta en nuestras reuniones. Ese AMOR desinteresado, ese AMOR que no pide nada a cambio, ese AMOR generoso, de entrega; ese AMOR gratuito: es nuestro PODER SUPERIOR.

Os puedo decir que cuanto mejor estoy con Dios mejor estoy conmigo misma, con mi marido, y con los demás y más claras veo las pautas a seguir. El entrar en el Grupo fue fruto de un discernimiento ante Dios y os puedo asegurar que fue uno de los mejores consejos que me han ofrecido.

Como podemos comprender igual que para sentirnos bien físicamente necesitamos alimentarnos con vitaminas y proteínas, también necesitamos alimento para nuestra parte espiritual. Cada uno libremente elegimos. Cuanto mas crezcamos en ese AMOR mas participaremos en el PODER SUPERIOR.

Mª Victoria

Mi recaída

A VECES, creo que tomo decisiones acertadas con mi hijo, creo que voy avanzando en el desprendimiento, pero aún me falta mucho, mi hijo, lleva 20 días en recuperación, después de recaída tras recaída, volvió a casa con la intención de volver al centro donde ha estado varias veces, pero de momento, no se ha ido, él no ha recaído, sólo por hoy, yo sí, y he vuelto a abrirle las puertas de casa, y aquí sigue.

Qué difícil es no dejarme engañar, engañarme a mí misma, aceptar la realidad, me resulta tan duro...

Ha empezado a ir a las reuniones de Basílica (NA), va de vez en cuando, y me da la sensación, que sin mucho interés, piensa que me quedo más tranquila, y no se equivoca, la que nuevamente se vuelve a equivocarse soy yo, estoy manipulando, es algo consustancial a nuestra relación madre-hijo.

Tengo la suerte de estar en un programa que me ha enseñado a distinguir la verdad por encima de todo, a reconocer mis reiterados errores, pero hago lo que puedo y cuando puedo. También he aprendido que no puedo esperar distintos resultados con las mismas actitudes

Confío en él o no, estoy en pleno debate interior.

Confío, confío, confío sólo por hoy está en recuperación y en manos de su PS.

Cristina , Grupo LUZ (S. S. De los Reyes)

Desde Valencia

Querida familia de FA en España:

EL GRUPO QUE EMPIECE POR MI de Valencia, al que pertenezco, lamentamos no haber participado en la vida de la hermandad en éstos dos últimos años. Hace ese tiempo que no acudimos a la convención anual y ni siquiera nos relacionamos con el otro grupo que sesiona regularmente en Valencia, Camino, con el que hubiéramos deseado desde hace años establecer una relación regular a través de la creación de una Intergrupal con la que coordinar las tareas de la aparición pública y difusión del programa de FA.

Desde que se creó en la primavera del 2008 el grupo y su “hijo” el matinal, han tenido altibajos pero nos hemos mantenido. De manera que, fruto de la paciencia y perseverancia, en los dos últimos años hemos crecido y l@s nuev@s compañer@s van realizando servicios y conociendo la literatura; la cual agradecemos a la Junta y a tod@s sus servidor@s.

Tuvimos diversos problemas con el antiguo párroco lo cual nos obligó a cambiar el día de reunión a la tarde del mismo día en que sesionan l@s compañer@s del grupo Camino; lo cual no deseábamos, por la limitación para asistir a las otras reuniones, de tod@s nosotr@s.

Finalmente lo que creíamos un hecho adverso, como todo en nuestras vidas, el PS lo convirtió en el regalo de haber podido estrechar lazos de comunicación e intercambio con la hermandad de NA que sesiona junto a nosotr@s a la misma hora y día. Con ello hemos podido recibir el mismo día al padre y al hijo adolescente, cada uno en su hermandad, en varias ocasiones.

Esperamos poder realizar una IP en un futuro no muy lejano y poder, para ello, coordinarnos con l@s compas de Camino.

En nombre de tod@s l@s que han pasado por el grupo y no acuden, ni tenemos contacto por diferentes razones y de los que sí: Avelina, José, Laura, Virginia y Antonio, Charo, Dioni, M.José, M. José, M. Jesús, Vicente, Lola, Lola, Pilar, Rosa, Verónica, Igone, Teresa, Gabriel, Damián y en el mío propio, Isabel, os doy de nuevo las gracias, por hacer posible nuestra recuperación con vuestro servicio, a tod@s l@s servidor@s.

Aprovechamos el tiempo en que saldrá el avance para deseáros un montón de SERENIDAD y ALEGRÍA Y QUE OS CUIDÉIS MUCHO en éstas fechas de Adviento, Navidad y Año Nuevo 2015.

De CONCHA

Con todo mi cariño y el recuerdo para ti Regla: siempre, a ti y a Paco, os llevaré en el corazón

Desde Madrid

Mi cariñosa felicitación para Mari Carmen; mi ahijada de Barcelona

Muchas felicidades al Grupo Camino por estar siempre en el momento justo: a los antiguos y a los nuevos: Gracias, Gracias. Que el año 2015 nos llene de felicidad y serenidad

Desde Madrid

Desde aquí, José y yo Luisa, queremos mostraros nuestro agradecimiento por todo lo recibido: a nuestra querida Concha y a todos vosotros. Gracias y que Dios os bendiga

La comisión de información pública felicita a todos los hermanos de esta maravillosa asociación que es Familias Anónimas

De MONTSE

No importa estar cerca o lejos, lo importante es lograr estar felices (aunque solo sea por 24 horas cada vez).

Este es mi deseo para todos mis amigos de FA

Mis queridos compañeras y compañeros, hermanos de la vida: Deseo que en el portal de vuestro corazón pueda nacer esta Navidad:

la Serenidad alegre, el Valor prudente, la Sabiduría lúcida, la Paz interior y la Armonía con tu entorno

Deseo también que los Reyes Magos te traigan: la salud completa, un año mucho mejor, nuevos amigos del alma, y proyectos e ilusiones para tu vida personal

Con todo mi amor: Alicia, ahora en el Grupo Giralda de Sevilla

Desde Barcelona

Que la magia de la serenidad invada estas fiestas navideñas.

Un abrazo para todos.

Maria. Grupo Sant Pere

Para REGLA

A mi compañera de FA en Cádiz, esta felicitación por ser como eres: honesta y apasionada. También yo me felicito por haberte conocido.

Desde Madrid, Rosa

De ENCARNA

Mi felicitación a Polita de Palma y a Isabel de Sevilla, a las que no pude ver por no asistir a la convención. Y por supuesto un abrazo para todos

De ALICIA

La Organización de la XX Convención
Nacional
Ha aportado a la Junta Nacional de Servicio
La cantidad de 3.000 euros



www.familiasanonimas.es

Escribid vuestros testimonios para
NUESTRA REVISTA AVANTE:
no importa que sea texto largo, ni tampoco corto:
seguro será beneficioso para todos.
Enviad vuestras experiencias para la revista
al siguiente correo electrónico:
ricoterodriguez@gmail.com