

# AVANTE

REVISTA DE FAMANON

Nº 15 - Diciembre 2012

ASOCIACIÓN NACIONAL DE FAMILIAS ANÓNIMAS (ESPAÑA)



## TRABAJANDO EL PROGRAMA

Una sencilla y excelente forma de trabajarlo es la de poder compartir nuestras experiencias y sentimientos con todas las personas que componemos esta hermosa familia que es F.A. y, para poder hacerlo; norte y sur, este y oeste: todos con todos; disponemos de un medio, nuestro, muy bien acogido por cuantos la recibimos; porque sabemos que en sus páginas vamos a encontrarnos con los tesoros de los sentimientos de los compañeros que, como cartas dirigidas a nosotros, nos llenarán de fuerza y esperanza en nuestro caminar y que, también, quien escribe; recibe la satisfacción de sentirse TRABAJANDO EL PROGRAMA.

NUESTRA REVISTA AVANTE: no importa que sea texto largo, ni tampoco corto; importa que aliente: importa que sea.

Enviad vuestras experiencias para la revista AVANTE al siguiente correo electrónico:

[ricoterodriguez@gmail.com](mailto:ricoterodriguez@gmail.com)

o a la siguiente dirección postal:

**Luis Díaz Ricote c/ Navalquejigo,7 28260 Galapagar (Madrid)**

**ENTRE TODOS TRABAJAREMOS EL PROGRAMA**

---



*Queridos amigos, quería preguntaros si en alguna ocasión no habéis pensado que si no fuera por nuestro adicto no conoceríamos el Programa que nos ayudó y nos ayuda a vivir de otra manera muy diferente.*

*Personalmente pienso que mi Poder Superior, me puso esta prueba que es muy difícil para todos, para enseñarme un camino de alegría y de esperanza, a través del Programa.*

*Hoy doy gracias a Mi Poder Superior y a mi hija Ágata.*

*Es un camino de un día a la vez y no sabemos que nos corresponderá hacer mañana.*

*Él nos indicara el camino, si nos derrotamos ante Él, no nos dejará nunca.*

Maki, Grupo Luz, Madrid



**DESDE VALENCIA**

Los 12 Pasos de F.A. y otros programas me han ido guiando en mí día a día.

Yo siempre digo, que es Mi Universidad. Los campartires y literatura llevan a superar mis frustraciones y dolores emocionales, pues si pierdo una guía que es mi P.S. me quedo en la apatía.

Ahora cuando entro en el trance me dura lo justo. Ya sé que sola puedo hacer mi parte, que es retomar la Serenidad. El resto suelto riendas y lo dejo al P.S..

Mi compromiso con el programa y conmigo es acudir, para fortalecer mi espíritu, pues es Espiritual, y no Religioso, esto me nutre emocionalmente y sigo adelante.

Aunque he vivido solo cortos periodos con la adicción del ser querido, sí que he vivido con la actitud que genera adicción por mi gran desconocimiento de que el comportamiento era por las sustancias: que yo desconocía.

Por ello enfermó mi alma. Pero los 12 Pasos y el P.S. me están sacando del Pozo. Así aprendo a ser más funcional, conmigo y con los otros seres humanos. Al menos ahora soy consciente de quien soy y donde estoy y la libertad de quedarme con lo que necesito en el momento.

Con cariño y agradecimiento para todos/as.

Rosa, Valencia 26-11-2012

Grupo Que Empiece por Mí

**TENEMOS LO QUE TENEMOS**

Tenemos lo que tenemos. No nos preguntemos por qué. Yo, en Familias Anónimas, he descubierto que será “por algo” o “para algo”. En primer lugar, percibo, más que antes, que mi Poder Superior (Dios) se me manifiesta en lo más íntimo de mí ser con más fuerza, y que cada vez me agarro a Él con más intensidad. Esto solo ya me justifica el “para algo”. Gracias a la enfermedad de mi hijo adicto encontré las reuniones de FA y creo que, con vuestra ayuda y comprensión, así como con la literatura de que disponemos, me estoy convirtiendo en una persona que, a pesar de los pesares, ama la vida, ama el amor, ama la naturaleza, ama el cosmos, en definitiva, ama más a ese hijo al que le agradece todos estos logros y el que haya dejado de consumir (sólo por hoy).

Sigue en FA, funciona si trabajas el programa.

Amparo, Grupo Liberación, Madrid

**LA EMOCIÓN PESE AL DOLOR**

El camino difícil, el suelo se abre, tu mente y corazón se tambalean, y.... ¡milagro!

Desde ahí, desde tanto dolor, encuentras el amor, la comprensión y la solidaridad. ¿cómo? a través de un programa maravilloso; 12 Pasos, FA; un programa que te tiende la mano y te indica el camino.

Un camino inicialmente difícil de transitar y que vas lentamente comprendiendo A TRAVÉS DEL DOLOR, PERO YA NO ESTAS SOLA, NUNCA MÁS LO ESTARÁS, IRÁS SIEMPRE ACOMPAÑADA de personas que como tú descubrieron alternativas al sufrimiento. Personas que tenderán sus manos para albergar las tuyas en un canto a la fe y a la esperanza.

Seguirás descubriendo que el mundo te necesita y nos necesita, para infundir e infundirnos la alegría de necesitar a los demás y servir al otro.

Gracias a este programa nuestro dolor se puede convertir en ese impulso desde nuestra alma que da y recibe y finalmente y entre todos crear un mundo mejor para la raza humana.

Marisa, Grupo Renovación, Madrid.

## LA TEORÍA Y LA PRÁCTICA

### ¿no tropiezan contradictoriamente cuando rozan mi fibra sensible?

El conflicto, para mi, radica entre las relaciones y las reglas, entre las personas y los principios. Una cosa muy importante en mi caso, es la gente que quiero y me quiere porque son especiales en mi vida. Cuando algo va mal con una de estas personas especiales, quiero solucionarlo; su dolor me hace daño por lo que me involucro para aliviarlo; recurro con lo que considero mis mejores argumentos a lo que en cada reunión de FA nos sirve como herramienta para comprobar si verdaderamente practico el programa o me quedo en la teoría .

Hace muy pocos días he vivido (sigo viviendo aunque corrigiendo en su base esencial) un conflicto muy problemático, generado por una persona muy allegada a nuestra vida familiar. A pesar de entender que interferir para resolver las graves consecuencias de los errores de esta persona, podía añadir problemas a nuestras vidas, acepté una serie de esfuerzos, en tiempo, en soportar situaciones desagradables y en gastos extras, con los que no contaba. Esto significó un maltrato verbal por parte de la persona sobre la que mi marido y yo volcábamos nuestro esfuerzo significando una situación psicológica bastante alterada.

Este episodio me llevó a reflexionar que fácilmente y si no frenaba ya, podía entrar en un abismo con grandes dificultades para salir de él y serenamente, pero firmemente, reaccioné dando marcha atrás. Tras esta experiencia me detengo a pensar el por qué la teoría y la práctica no las llevo de la mano; bien es cierto que no tardo en encontrar la respuesta: porque no lo trabajo lo suficiente y mi recaída surge con facilidad cuando me dejo manipular.

A partir de ahora procuraré no olvidarme de que ayudar a otra persona a rescatarle de los problemas que él mismo se haya generado, en realidad le estoy perjudicando. El leer UNA CARTA ABIERTA A MI FAMILIA, nos da las claves exactas de cual debe ser nuestro comportamiento, a ver si no lo olvido.

Rosa Mª- Grupo Renovación- Madrid



## CORRIENDO LA VOZ

Seguramente, más de uno de vosotros habéis leído el folleto titulado Correr la Voz.

Cuando acepté a la Junta Nacional de Servicio el ser responsable de Información Pública, ya había comenzado a visitar las Comisarías que en Madrid había elegido arbitrariamente (Tetuán y Hortaleza) llevándome una gran satisfacción al comprobar el interés demostrado por los Consejeros de Participación Ciudadana.

Al comprobar que las indicaciones del folleto coincidían con la labor que yo venía desarrollando mi satisfacción fue total, pues había seguido al pie de la letra lo aconsejado.

Esto me ha llevado a seguir en la brecha ampliando las comisarías (Vallecas, Moratalaz, etc.) y con idéntico resultado de satisfacción.

Desde estas líneas os animo a que emprendáis este servicio pues la satisfacción conseguida te empuja a seguir dando difusión de la labor que venimos desarrollando con el programa de FA y que tantas familias, como nosotros, necesitan.

No dudéis en poneros en contacto conmigo; os transmitiré mis experiencias y os entregaré la carpeta que hemos preparado para presentar al Consejero así como, poder llevar el registro de las visitas.

La alegría que se experimenta después de estas entrevistas es enorme al comprobar que poco a poco van surgiendo nuevas familias a integrarse en FA.

No os perdáis esta ocasión de poder CORRER LA VOZ porque hay cientos de familias agobiadas por la adicción de un ser querido a las que nuestro programa tanto puede ayudar.

Esta gestión es tremendamente gratificante. No os la perdáis. Gracias.

**Manolo, tels. 91 767 27 64 - 637 30 16 10**

**e-mail [comisionip@hotmail.es](mailto:comisionip@hotmail.es)**

SERVICIO

**Convivencia en la naturaleza**  
 Domingo, 7 de octubre De 2012

Con el lema:  
**“El reconfortante SERVICIO”**

En la Prediiza, ermita de la Peña Sacra, donde tan hermosos momentos anteriores hemos compartido. A partir de las 10,30 de la mañana y hasta el final de la tarde tendremos nuestro encuentro, sin prisas, disfrutando del paisaje, de la comida, de los amigos... haciendo otros nuevos.

Necesitamos únicamente traer cada uno su comida. No traer pan ni bebidas porque lo tendremos aquí dispuesto.

**Te esperamos A partir de las 10,30**

La ermita Peña Sacra, está en dirección al Tranco; si no sabemos llegar, os damos los teléfonos de Margarita: 607 455 240, Miki: 620 814 707

Si tomáis el autobús, ir al intercambiador de Piza de Casilla: autobús número 724 a Manzanares el Real

Nuestro compañero Luís, en su forma positiva de ver la vida, nos ha convocado a esta convivencia con el lema “El reconfortante servicio”

¿Por qué reconfortante? ¿Para qué hacer servicio?

El servicio – no confundir con servilismo – es un acto libre y voluntario de comprometerse con el propio grupo o con la Gran Hermandad, con un quehacer que beneficie a los demás. Hacer servicio es un



síntoma de que hemos entendido el verdadero sentido de las reuniones y por lo tanto al sentirnos mejor deseamos devolver, por agradecimiento, los bienes recibidos.

Nuestro dolor puede persistir, pero nuestra mente tiene mejores perspectivas y por la tanto mejora nuestra calidad de vida, aunque el problema que nos trajo al grupo no haya desaparecido. Al aceptar el libre compromiso con un servicio, de inmediato entendemos también para que sirve esta recomendación. La alegría de dar a los demás redunda en nuestro propio beneficio.

Al comprometernos con Familias Anónimas, aceptamos pertenecer a una hermandad espiritual. Nadie es más que otro. Todos somos necesarios y contribuimos con nuestra participaron esforzada y sincera, en nuestro propio crecimiento ayudando a los demás. Sin casi darnos cuenta estamos contribuyendo a la mejora del mundo. Convocamos al Poder Superior - cada uno como lo entienda – y él está en medio de nosotros como fue prometido. El minuto de silencio obra el milagro.

Hacer servicio es también leer y creernos lo que leemos para expresarnos mejor cuando vayamos a compartir. Todo esfuerzo personal redunda en los demás y este darse a los otros multiplica en nosotros la reconfortante certeza de saberse comprendido, querido y no juzgado.

Hay muchos servicios que podemos hacer en el grupo y en la Gran Hermandad. Hemos recibido un inestimable regalo de tantos miembros desconocidos que escriben para nosotros. No pagamos honorarios, ni cuotas, pero podemos seguir el ejemplo de aquellos que tan generosamente nos sugieren abrirnos a la generosidad para que cambien nuestras vidas.

Margarita. Grupo Liberación. Madrid 7 de octubre de 2012

*De la Convivencia de los grupos de Madrid celebrada el Domingo 7 de octubre de 2012.*

## A TODOS LOS GRUPOS DE ESPAÑA

Como ya habéis sido informados, desde el pasado 25 de mayo, Madrid tiene la responsabilidad de gestionar la Junta Nacional de Servicio. Los nuevos servidores son:

Presidenta: *Maki*  
 Vicepresidenta: *Margarita*  
 Secretaria: *Cristina*  
 Tesorero: *Julián*  
 Vocalía: *Concha*  
 Servicios: Revista Avante: *Luis*  
 Página web: *Antonio*  
 Información Pública: *Manolo*  
 Comunicación: *Marisa*

Nos reunimos quincenalmente para ponernos al día y desempeñar nuestros servicios lo mejor posible. Nuestro objetivo prioritario ha sido la Información Pública y nuestro compañero Manolo ayudado por Julio y Andrés están desarrollando una labor muy positiva con contactos personales en comisarías de la Policía Nacional donde está siendo muy bien recibido nuestro mensaje. Los que estéis interesados en este tema podéis conectar directamente con él en el e-mail: [comisionip@hotmail.es](mailto:comisionip@hotmail.es)

Nuestra compañera Marisa está también muy activa con el servicio del teléfono recibiendo llamadas gratificantes respecto al deseo de abrir nuevos grupos en Bilbao y Tenerife. Cristina con su eficacia como secretaria nos estimula a todos por su entusiasmo y disponibilidad. Luis está creando la imagen pública de nuestra querida asociación confeccionando la revista Avante y todo lo relacionado con nuestras publicaciones. El deseo de todos nosotros es intentar pasar el mensaje a todas las familias que se identifiquen con el programa, respetando siempre la atracción y confiando plenamente en nuestro PS y en la HERMANDAD que es la energía que nos transmitís todos los que voluntariamente formáis parte de ella.

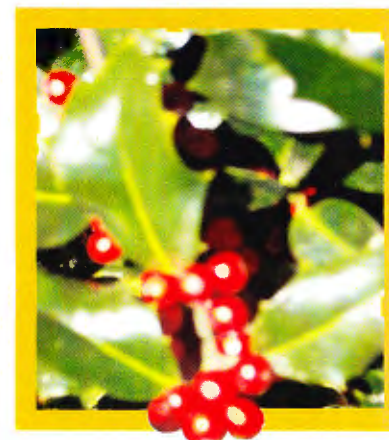
Agradecemos de corazón a los miembros de la Junta anterior: Sergi, Joanna, Carmen 1, Carmen 2, Elisabeth y cuantos han trabajado con tanto esfuerzo y entusiasmo para conseguir el crecimiento que durante su Servicio se ha consolidado y agradecerles la herencia recibida como estímulo para los que ahora nos toca continuar la tarea.

Con Julián, Concha, Antonio, Margarita y Maki; todos unidos estamos a vuestra disposición y abiertos a vuestras sugerencias os deseamos muchas 24 horas de serenidad.

Con amor en la Hermandad: la Junta Nacional de Servicio.



## Navidad 2012



## Serenidad y Calor de Grupo

Con todo nuestro amor  
y dedicación  
a los Grupos de España

**JUNTA NACIONAL DE SERVICIO**

## VILLANCICO DE FA

Estos días muy contentos  
Celebramos Navidad.  
¡Qué bien estamos juntitos  
Las familias de FA!  
*Ande, ande, ande la marimorena...*

Todo el año compartiendo  
Lágrimas y sinsabores,  
Hoy compartimos también  
Turrónes y polvorones.  
*Ande, ande, ande la marimorena...*

Villancico de alegría  
Y también de petición,  
Cuida de nuestros adictos,  
Dales fuerza y mucho amor.  
*Ande, ande, ande la marimorena...*

Acompáñanos buen Padre  
En este largo caminar,  
Ilumina nuestras mentes  
Y danos se.... re... ni... dad.  
*Ande, ande, ande la marimorena...*

M<sup>o</sup> Victoria, Grupo Renovación - Madrid

