

## La DROGA un problema familiar

La persona que consume drogas, se caracteriza por tener una conducta autodestructiva. Suele negar que consume drogas y normalmente, negará que tenga un problema grave y que necesite ayuda.

Es normal que la familia, en su afán por ayudar al consumidor, se involucre hasta el punto de que, a pesar de sus buenas intenciones, cometa errores, llegando a ser un obstáculo para la posible recuperación del consumidor.

La familia suele actuar desempeñando un papel protector, cubriéndole las espaldas y no dejando que el consumidor afronte las consecuencias de su conducta. En otras ocasiones se producen discusiones violentas que no conducen a nada. Todo ello hace que reine el caos familiar.

Podríamos decir que la familia se encuentra emocionalmente muy afectada pues afloran en sus miembros toda clase de sentimientos negativos como el miedo, la ansiedad, la rabia, la culpabilidad, la vergüenza...

En definitiva, la familia, gira en torno a la conducta del consumidor. Su continua obsesión por ayudarle hace que la familia pierda la calma y la cordura, originándose un grave "problema familiar".

## La familia necesita ayuda

Por tanto la familia, también necesita "ayuda específica" para poder salir de la confusión en la que se encuentra.

La mejor manera en que la familia puede ayudar es prepararse para saber afrontar el problema de la drogadicción mediante la ayuda adecuada, con realismo pero también con esperanza.

Poco a poco la familia comprende que no tiene culpa, empieza a perder el miedo y a entender el problema del consumidor dejando de considerarlo como un degenerado y de avergonzarse de él.

Poco a poco, la familia va comprendiendo que sus formas habituales de ayudar hasta ahora, no le han servido de mucho y que, además, le ha dejado agotada emocionalmente. Va adquiriendo seguridad y aprende a distinguir qué debe y qué no debe hacer.

La familia necesita adquirir el valor preciso para mantenerse firme, para decir NO ante aquellas conductas inaceptables del consumidor. Pero, también, manifestarle al mismo tiempo, cariño y que está dispuesta a apoyarle cuando él, verdaderamente, esté listo para pedir ayuda.

## ¿Dónde puede encontrar ayuda la familia?

La familia del consumidor puede encontrar la ayuda específica en el programa de Familias Anónimas.

Este programa es anónimo, aconfesional y apolítico.

Está formado por grupos de autoayuda, cuya finalidad es la de ayudar a la recuperación de aquellas personas que están afectadas por el consumo de drogas de algún miembro de su familia.

El proceso de recuperación de la familia del consumidor, puede iniciarse cuando empieza a trabajar los textos del programa de Familias Anónimas, junto con las experiencias de las personas que llevan un mayor tiempo en dichos grupos.

Famanón (Familias Anónimas en España) es una asociación, legalmente reconocida, de ámbito nacional, en la que se trabaja el programa mundial de Familias Anónimas.

## ¿Necesita a Familias Anónimas?

Hágase usted mismo las siguientes preguntas:

- ¿Se queda despierto, angustiado por su familiar?
- ¿Se siente frustrado en sus intentos de controlarle?
- ¿Desaprueba el estilo de vida que lleva?
- ¿Discute con él sobre sus amigos?
- ¿Encuentra cada vez más difícil comunicarse con él?
- ¿Le hace "subirse por las paredes" su conducta?
- ¿Se pregunta con frecuencia en qué ha fallado?
- ¿Siente demasiada vergüenza para hablar de este problema con alguien?
- ¿Se encuentra mintiendo o disimulando por él?
- ¿Se siente resentido y hostil hacia él?
- ¿Le cuesta cada vez más trabajo confiar en él?
- ¿Se angustia porque la conducta del adicto puede afectar a otros miembros de su familia?
- ¿Le echa las culpas a los demás por este problema?
- ¿Le echa las culpas a sí mismo?
- ¿Están estos problemas empezando a tener repercusiones en su matrimonio?
- ¿Se encuentra a sí mismo jugando a detectives con miedo de lo que pueda encontrar?
- ¿Va de puerta en puerta pidiendo ayuda?
- ¿Esta preocupación le produce dolores de cabeza, o de estómago, o angustia?

**Nosotros comprendemos cómo se siente usted pues hemos pasado por lo mismo: en Familias Anónimas podemos ayudarle.**

[www.familiasanonimas.es](http://www.familiasanonimas.es)  
[info@familiasanonimas.es](mailto:info@familiasanonimas.es)

# Ante la Droga: ayuda para la Familia

**La droga no solamente afecta a quien la consume sino también a la familia del consumidor, llame a este teléfono:**



## 667 368 356

**y aprenderá qué hacer para ayudarse a sí mismo y a su familiar.**



**FAMILIAS ANÓNIMAS**

**ASOCIACIÓN NACIONAL DE FAMILIAS ANÓNIMAS  
(FAMANÓN)**