

MI PARTICIPACIÓN EN EL GRUPO

1. ¿Llego a las reuniones con unos minutos de antelación?
2. ¿Me ofrezco para ayudar con los refrigerios, en las relaciones públicas, en el trabajo de los puestos de servicios, o simplemente para echar una mano donde haga falta?
3. ¿Considero importante dar la bienvenida a los recién llegados?
4. ¿Digo sinceramente cómo me siento? ¿Soy honesto en cuanto a mis defectos?
5. ¿Tengo el deseo de compartir mis experiencias y de aplicar los principios de FA en mi vida cotidiana?
6. ¿Estoy familiarizado con todas las publicaciones de FA?
7. ¿Me concentro en mis propios sentimientos y actos en lugar de hacerlo sobre la persona que me preocupa?
8. ¿Evito dar consejos? ¿Crítico? ¿Cotilleo?
9. ¿Procuro ajustarme al tema de la reunión?
10. ¿Tengo cuidado de no presionar nunca sobre el Grupo para que acepte mis ideas simplemente porque tuvieron éxito en mi caso o porque llevo mas tiempo en el Programa que la mayoría?
11. ¿Me doy cuenta de que mi punto de vista puede no ser siempre aceptado por todo el mundo?
¿Puedo aceptar de buen grado una opinión diferente, cediendo a los deseos del Grupo?
12. ¿Levanto siempre la mano y espero a que me llamen, para no interrumpir a la otra persona que esté hablando?
13. ¿Evito cualquier conversación privada hasta después de la reunión?
14. Al relatar mi historia ¿evito detalles demasiados prolijos? ¿Hago hincapié en mi propia maduración personal y en qué forma he cambiado o no pude cambiar?
15. ¿Me ofrezco como voluntario o acepto de buen grado un puesto en el Grupo como Secretario, Tesorero, Coordinador de Mesa, encargado de las Relaciones Públicas, de los refrigerios, etc.?
¿Dirijo una reunión cuando se me pide?
16. ¿Visito otros Grupos de FA y asisto a las reuniones de Intergrupo?
17. ¿Ofrezco mi número de teléfono para escuchar y prestar apoyo?
18. ¿Comparto mi experiencia pero evitando el papel de consejero?
19. ¿Ofrezco algunas ideas constructivas para mejorar al Grupo a fin de que las reuniones sean mas útiles?
20. ¿Procuro practicar los Doce Pasos dentro de mi Grupo?
21. ¿Comprendo el dolor de los demás mostrándome tolerante con sus fallos y ayudándoles en su progreso?
22. ¿Percibo los momentos en que puedo compartir con alguien la ayuda que personalmente he recibido de FA?
23. ¿Estoy dispuesto a dar más de mi, patrocinando a un recién llegado?
24. ¿Voy a seguir viniendo?

Para conseguir mas ejemplares de este folleto o para pedir información para iniciar un Grupo, póngase en contacto con

ASOCIACIÓN FAMANON. ESPAÑA



Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducidasin el permiso escrito de la Oficina de Directores del Servicio Mundial de Familias Anónimas.

Families Anonymous, Inc
Reservados todos los derechos