



RECUERDA LAS TRES CES

Tú no has **Causado** la dependencia química.

Tú no la puedes **Curar**.

Tú no la puedes **Controlar**.

Después

de **NEGAR** (cerrar los ojos al problema),

de **ENOJARNOS** (habernos desesperado), y

de **ACTUAR** (gritado, manipulado, llorado, negociado...)

ha llegado el momento,

DE ACEPTAR

(que no quiere decir aprobar - las cosas son como son).

Si fallas en **tu propia** recuperación no podrás devolver la felicidad al adicto.

Como pasa en el juego del tobogán, el adicto puede intentar subir, y puede caer varias veces antes de conseguir llegar arriba.

Tú no has de jugar a este juego si no quieres. Trabaja tu propio Programa y sube paso a paso. **Deja** que él juegue su propio juego.