

Las Doce Promesas de Familias Anónimas

- 1.** Nos libraremos de las preocupaciones y lograremos una nueva felicidad.
- 2.** No nos arrepentiremos del pasado ni desearemos olvidarlo por completo.
- 3.** Entenderemos la palabra *serenidad*.
- 4.** Conoceremos la *paz*.
- 5.** A pesar de lo que hemos sufrido en el pasado, podremos observar cómo nuestras experiencias pueden beneficiar a otras personas.
- 6.** Desaparecerán aquellos sentimientos de autocompasión y resentimiento.
- 7.** Perderemos el interés por intentar cambiar a los demás y ganaremos aprecio por esas personas especiales que hay en nuestras vidas.
- 8.** Nuestra pretensión de superioridad moral desaparecerá.
- 9.** Nuestra actitud y nuestra manera de mirar la vida cambiarán.
- 10.** El miedo a las opiniones de otras personas y nuestras inseguridades nos abandonarán.
- 11.** Sabremos intuitivamente cómo manejar situaciones que antes nos dejaban perplejos.
- 12.** Llegaremos a darnos cuenta de que el Poder Superior hace por nosotros lo que nosotros no podemos hacer.



www.familiasanonimas.es



667 36 83 56

Copyright 2001
Families Anonymous, Inc.
Reservados todos los derechos

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida
sin el permiso escrito de la Oficina de Directores
del Servicio Mundial de Familias Anónimas.

Edición 2013