

# INTRODUCCIÓN

*(Lectura opcional)*

FAMILIAS ANÓNIMAS™ (FA™) es un grupo de personas que han sido afectadas por los problemas relacionados con el abuso de sustancias de un pariente o amigo(a). Cualquier persona que esté preocupada, aunque solo sospeche que puede haber un problema, está invitada a nuestras reuniones.

Nuestros seres queridos adictos pueden elegir entre muchos programas de recuperación cuando decidan buscar ayuda y recuperación. FAMILIAS ANÓNIMAS es para nosotros, los padres, las madres, los esposos, las esposas, los hermanos, las hermanas o cualquier otro pariente o amigo(a) que esté involucrado emocionalmente.

Al principio, escuchar a los que han vivido experiencias similares y que están logrando calmar sus preocupaciones parece ser lo que más nos ayuda. A través de asistir a reuniones de Familias Anónimas, estudiar las lecturas, hablar con otros miembros y practicar los Doce Pasos de este programa, tal vez de repente o bien poco a poco, nos damos cuenta de que nuestra situación, así como nuestra reacción a ella, empiezan a cambiar. ¿Qué sucede? Estamos aprendiendo a enfrentarnos a la realidad con menos ansiedad, y a pensar y actuar de una manera más positiva. Estos cambios de perspectiva pueden transformar el ambiente familiar y promover la recuperación de todos.

Nuestra autoridad en FAMILIAS ANÓNIMAS es un Poder Superior a nosotros mismos, tal como cada miembro entienda este concepto. Nuestros grupos son auto dirigidos y el liderazgo va por turnos. Nuestros miembros asumen varias responsabilidades, lo que permite que el grupo siga funcionando. No hay cuotas ni pagos obligatorios. Utilizamos solamente los primeros nombres (no los apellidos) para proteger la privacidad de todos y cumplir con la tradición de anonimato en que se basa FA.

Nuestro programa está abierto a todos sin importar nuestras diversas creencias, o falta de creencia. El concepto que cada miembro del grupo tiene acerca de un “Poder Superior a nosotros mismos” es una elección estrictamente personal y privada. No estamos afiliados a ninguna religión, secta, entidad política o institución. Nuestro propósito fundamental es practicar los principios de FAMILIAS ANÓNIMAS. Nos ayudamos a nosotros mismos cuando ayudamos a otros con problemas similares.

Hemos descubierto que la mejor manera de ayudar a nuestros seres queridos es ayudándonos a nosotros mismos. Durante este proceso muchos se dan cuenta de que aprenden una mejor manera de vivir. No hay reglas ni obligaciones en nuestro programa, excepto quizás una: “¡Vuelve!



**Familias Anónimas España.**

**[www.familiasanonimas.es](http://www.familiasanonimas.es) - e-mail: [info@familiasanonimas.es](mailto:info@familiasanonimas.es) - móvil 667 368 356**

Families Anonymous, Inc.  
701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508  
(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 (USA only)  
Website: [www.FamiliesAnonymous.org](http://www.FamiliesAnonymous.org) • Email: [famanon@FamiliesAnonymous.org](mailto:famanon@FamiliesAnonymous.org)  
© Families Anonymous, Inc. • Todos los derechos reservados.

Familias Anónimas, el acrónimo y los logos de FA, pertenecen y son propiedad exclusiva de Familias Anónimas Inc.

Esta hoja se puede reproducir por los grupos de FA para su uso.