

FAMILIAS ANÓNIMAS™

FORMATO SUGERIDO PARA REUNIONES VIRTUALES

Antes de comenzar la reunión, el *Administrador* coloca la siguiente información en el CHAT

- URL Sitio web de FA: www.familiasanonimas.es
- www.familiasanonimas.es/literatura para descargas gratuitas de los materiales de FA.

EL MODERADOR COMIENZA LA REUNIÓN

Les damos la bienvenida a la reunión habitual de [día]_____ del [nombre del grupo o ciudad] grupo _____ de Familias Anónimas. Me llamo _____, y seré su líder para esta reunión.

Les recordamos que por favor silencien el audio de su equipo hasta que sea el momento en que usted hable. Para mantener la confidencialidad y el anonimato, por favor únase a la reunión desde un lugar alejado de los que no participan en ella, y no grabe la reunión.

También escriba su nombre y número de teléfono en el CHAT (CHAT ROOM en inglés) de esta reunión, si desea compartir esta información con los demás.

Si hay algún visitante o alguna persona que viene por primera vez, por favor prenda su audio y preséntese ahora, usando solo su primer nombre. ¡BIENVENIDO! Si esta dispuesto a quedarse en la línea por unos minutos después de que la reunión termine, tendremos a alguien disponible para darle la bienvenida y responder cualquier pregunta que pueda tener.

¿Hay alguien que viene por segunda o tercera vez? ¡BIENVENIDO(A) de nuevo!

Anuncios: ¿Tiene la secretaria algo que anunciar?

¿Hay algún reporte del tesorero?

¿Hay algún otro reporte o anuncio?

Muchas gracias

Familias Anónimas es primordialmente para aquellos que han sentido desesperación debido al comportamiento destructivo de alguien cercano, sea causado por drogas, alcohol o por los comportamientos relacionados. Cuando usted entra en este salón ya no esta solo, sino entre amigos que han experimentado problemas similares. Respetaremos su anonimato y su confidencialidad, y sabemos que usted actuará de la misma manera.

A QUIEN VEA AQUÍ, LO QUE OIGA AQUÍ, CUANDO SE VAYA DE AQUÍ, SE QUEDA AQUÍ.

Normalmente, entre más tiempo continuemos luchando solos, más se confunden nuestros pensamientos. Hemos descubierto que el trabajar los Doce Pasos, nos permite vivir cómodamente, aún sin haber resuelto los problemas, y en algunas ocasiones elimina los obstáculos a la recuperación de aquellos por los que hemos venido a este programa.

Aquí comenzamos a entender que para poder ayudar a los demás, primero tenemos que estar dispuestos a ayudarnos a nosotros mismos. Solo pedimos *sabiduría* para vernos como realmente somos, *valor* para hacer cambios en nuestra propia vida, con la ayuda de un Poder Superior a nosotros tal como entendamos este concepto, y la *gracia* para soltar con amor a aquellos que nos preocupan y dejar de intentar cambiarlos.

Creemos que estamos enfrentados a una enfermedad familiar que puede ser tratada con un cambio de actitudes. Procuramos estudiar los materiales de FA con mente abierta, asistir a todas las reuniones que nos sea posible e intercambiar números de teléfono con otros miembros, para recibir ayuda entre una y otra reunión.

Familias Anónimas tiene una serie de lecturas básicas que forman la base de nuestro programa de Doce Pasos. Son leídas por diferentes miembros en cada reunión para recordarnos el mensaje que contienen.

(Ahora vamos a las lecturas, las que el Administrador hará visibles en la pantalla, a medida que cada una sea anunciada).

(El moderador nombrará a la persona que leerá).

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 1. INTRODUCCIÓN (Opcional) | 4. LOS DOCE PASOS |
| 2. SOBRE EL ABUSO DE SUSTANCIAS | 5. LAS DOCE TRADICIONES |
| 3. CUATRO TENDENCIAS DESTRUCTIVAS | 6. AYUDANDO |

GRACIAS!

Estas lecturas, junto con otros materiales, están disponibles en el sitio web de Familias Anónimas, sin ningún costo. Hay también una gran variedad de excelente literatura de FA a la venta en el almacén. Nuestro administrador también ha hecho visible el enlace para el servicio de literatura

www.famiiasanonimas.es/literatura. E-mail: literatura.fa@gmail.com

Muchos de nosotros tenemos nuestras lecturas favoritas y con gusto ayudaremos a quienquiera, después de la reunión, recomendándoles algunas publicaciones que le podrían ayudar a entender el programa y a comenzar el camino hacia la recuperación.

Recuerde que aún cuando no esté en una reunión, el programa viaja con usted. Entonces, cuando sienta la necesidad de ayuda, llame a algún miembro. Puede encontrar la información visible en el CHAT de cada reunión virtual.

Como recordatorio, ahora tomaremos un descanso, como lo haríamos si estuviéramos en una reunión presencial.

Si alguien quisiera moderar una reunión, recuerde que cualquier material de FA, tal como un marcador de libro, un Paso o una Tradición, o una lectura de Hoy un mejor camino (HUMC), son excelentes temas para la conversación en el grupo. Diferentes miembros moderan nuestras reuniones y animamos a todos a que tomen su turno. Moderar una reunión nos fortalece, sin importar el tiempo que hayamos asistido a FA. Recuerde cuando modere, que el tema no debe ser más largo que 10 minutos, y está diseñado solo para iniciar la conversación y discusión en el grupo.

Cualquier cosa que usted escuche en esta reunión es estrictamente la opinión personal de quien la presenta. Si un miembro dice algo que usted no puede aceptar, recuerde que el o ella simplemente está hablando desde la perspectiva de su experiencia personal, y no la de Familias Anónimas. Habrá un tiempo al final de la reunión para quienes no hayan participado. ANTES DE COMENZAR, animamos a todos a que se sientan libres de participar en la conversación y a que hagan preguntas acerca del programa.

Con el fin de que todos tengan la oportunidad de contribuir, evitamos hablar al mismo tiempo (Crosstalk en inglés), lo que definimos como:

- Hablar fuera de turno, sin que el líder se lo indique
- Tener una conversación simultánea, a un lado, durante la reunión
- Cuestionar o aconsejar a otro miembro

SI HAY ALGUNA PERSONA QUE VIENE POR PRIMERA VEZ: Ha mostrado valentía dando el primer paso, asistiendo a su primera reunión. Le animamos a asistir a por lo menos seis reuniones más, antes de decidir si FA es el programa para usted. [Si hay participantes nuevos presentes, lea: Carta a un nuevo miembro (#6001) o la lectura de enero 1 en HUMC].

[Opcional]: Tomemos un momento en silencio para orar o meditar.

EL MODERADOR CONDUCE LA REUNIÓN

[Opcional]: El moderador puede comenzar con una historia breve de su experiencia personal en FA y cómo el programa lo(a) ha cambiado. Por ejemplo: “Cómo era antes de FA, qué paso y cómo soy ahora”.

SI HAY ALGÚN MIEMBRO NUEVO, PREGUNTE: ¿Algún miembro nuevo quisiera hacer alguna pregunta o compartir algo? (*Permita las preguntas o comentarios*).

Después de que el miembro nuevo termine de hablar, el moderador dice: Nos agrada que haya elegido venir hoy. **Por favor recuerde que habrá alguna persona dispuesta a reunirse con usted después de la reunión, si se queda en la línea, al final de la reunión.**

¿Hay alguien más que no haya compartido que quisiera hacerlo ahora?

LA GRATITUD: PASAR LA CANASTA VIRTUAL

Los principios de Familias Anónimas están basados en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones. Nuestra Séptima Tradición dice que cada grupo debe ser autosuficiente. Aunque no se requieren ni cuotas ni pagos para la membresía, nuestras contribuciones voluntarias son empleadas en pagar los costos de las reuniones y de la literatura. También nos permiten llevar el mensaje de nuestro programa a otros por medio de nuestro apoyo continuo a la Oficina de Servicio Mundial de FA. Su generosidad es promovida y muy apreciada.

Como no pasamos la canasta de donaciones en reuniones virtuales, cualquier persona que desee contribuir con la Séptima a Familias Anónimas, lo puede hacer a través de la cuenta bancaria de

Titular Famanon. CaixaBank: ES06 2100 5445 1613 0027 5014

Gracias por apoyarnos.

CIERRE

La esencia de nuestro programa es que todo es meramente sugerido. El progreso de cada individuo se hace a su propio ritmo, en su propio tiempo y a su propia manera. Debido a que este es un programa anónimo, pedimos a todos los miembros y visitantes que respeten nuestro anonimato. Las historias que aquí se escuchan son contadas en confianza y no deben de ser repetidas fuera de la reunión. Son contadas para que podamos entender mejor el programa y a nosotros mismos, y para animar a los miembros nuevos. Gracias a todos por haber participado. Compartir ideas y experiencias es lo que le da significado y hace tan útil este programa. Cuando se vaya de aquí, lleve consigo los pensamientos/ideas que le sean más útiles y deje atrás los que no lo sean. Y ahora, para los que quieran acompañarnos, rezaremos la Oración de la Serenidad. [Espere que el Administrador la coloque en la pantalla].

**DIOS, CONCÉDEME LA SERENIDAD PARA ACEPTAR LAS COSAS QUE NO PUEDO CAMBIAR,
EL VALOR PARA CAMBIAR LAS QUE SI PUEDO, Y LA SABIDURIA PARA SABER
LA DIFERENCIA. SIGUE VINIENDO QUE ESTO FUNCIONA SI TRABAJAS EN PROGRAMA.**



Familias Anónimas España.

www.familiasanonimas.es - e-mail: info@familiasanonimas.es - móvil 667 368 356

Families Anonymous, Inc.

701 Lee Street, Suite 670, Des Plaines, IL 60016-4508

(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837 • (800) 736-9805 [USA only]

Website: www.FamiliesAnonymous.org —Email: famanon@FamiliesAnonymous.org

Familias Anónimas, el acrónimo y los logos de FA, pertenecen y son propiedad exclusiva de Familias Anónimas Inc. © Families Anonymous, Inc. • Todos los derechos reservados.